

衛生福利部桃園療養院

112 年整合性藥癮醫療示範中心試辦計畫

藥癮醫療專業人員教育訓練

一、 目的：

藥癮治療人員培力與教育訓練針對不同的專業人員進行藥癮相關的訓練，優化專業人員素質，並期待藉由藥癮專業訓練、增進臨床技能，強化醫療端與社區間的藥癮資源連結，提升醫療端之服務品質。本次課程為「靜觀為基礎預防於成癮行為之應用工作坊」，主要目的為讓從事藥癮相關之專業人員對於靜觀(Mindfulness)有更深入了解，並透過實際演練，進而能熟練地將靜觀應用於成癮行為之改變，有助於提升醫療品質。

二、 指導單位：衛生福利部

三、 主辦單位：衛生福利部桃園療養院

四、 參加對象：雙北桃竹苗地區藥癮治療相關單位執行藥癮醫療相關、持有專業執照並有正念相關經驗之專業人員，至多 10 人，若報名人數過多，則以與本單位簽訂合作意向書之機構人員為優先錄取。

五、 講師：國立清華大學李昆樺助理教授。

六、 辦理日期地點

(一)、 日期：112 年 10 月 13 日 (星期五) 09:00-17:00

(二)、地點：桃園療養院 2 樓會議室(一)

七、報名方式：即日起至 2023/10/06 截止，或額滿時截止報名。

請線上填寫報名表單 <https://reurl.cc/m06erV> 報名。

(額滿時截止報名，請留意信箱訊息；若報名人數過多，將以桃竹苗地區藥癮治療相關單位執行藥癮醫療之專業人員優先錄取。)

八、課程表：

時間	課程名稱	主講人
08:30-09:00	簽到	主辦單位
09:00-10:40	靜觀為基礎預防於成癮行為之應用工作坊- 1. 介紹成癮行為之特性(強迫性使用、渴求、失控)與心理病理模式(行為模式和認知模式)	國立清華大學 李昆樺助理教授
10:40-10:50	中場休息	
10:50-12:30	靜觀為基礎預防於成癮行為之應用工作坊- 2. 介紹靜觀之定義(卡巴金定義)、靜觀對個體所產生的內在與外在的改變機制。	
12:30-13:30	午餐時間	
13:30-15:10	靜觀為基礎預防於成癮行為之應用工作坊- 3. 說明靜觀應用於成癮行為之改變機制，包括:透過減少內在對話、接納和覺察方式，降低渴求嚴重度	國立清華大學 李昆樺助理教授
15:10-15:20	中場休息	
15:20-17:00	靜觀為基礎預防於成癮行為之應用工作坊- 4. 體驗靜觀為基礎之預防復發步驟和技巧，包括:自動導航、想法只是想法和建立平衡的生活等。	
17:00-	賦歸	

九、 課程注意事項：

- (一)、 會議場地內禁止攜帶與食用外食與飲料，僅能帶水進場(為響應環保請學員自備環保杯)。
- (二)、 請各單位派員參加，報名學員請勿缺席、遲到或早退，需「課程簽到」、「課程簽退」、「滿意度調查」。
- (三)、 課程中場休息時間由講師自由安排，敬請配合。
- (四)、 當日若不克參與，請於課程開始前 7 日來電或 E-mail 取消。
- (五)、 本次課程擬申請臨床心理師、成癮學分。
- (六)、 「衛生福利部藥癮治療人員訓練證明」將以藥酒癮醫療個案管理系統發放電子證書，不再提供紙本證書，請與會人員於報名時提供有效電子郵件俾利作業流程。

十、 備註：

- (一)、 課程採實體課程，全程免費
- (二)、 事先報名且實體完整參與課程者備有便當。
- (三)、 若有課程內容修改或停辦之消息將另行通知。
- (四)、 若有疑問請洽 03-3698553 分機 3001。

十一、 交通資訊

◎高速公路

- (一)、 高速公路(國道1號)→內壢交流道57K下→走中園路→左轉吉林路(內壢工業區)→直走吉林北路→右轉文中路→右轉龍壽街→直走龍壽街→本院(桃療)。
- (二)、 高速公路(國道1號或3號)轉(國道2號東西向)→機場支線南桃園11K交流道下→往中壢方向(大興西路)→右轉文中路→左轉龍壽街→直走龍壽街→本院(桃療)。

◎火車路線

內壢火車站，公車往桃園台北方向→在中華龍壽街站(或桃園醫院)下車→往龍壽街走→本院(桃療)。

◎公車路線

(無障礙低底盤公車)桃園客運1路，中壢客運1路，台汽客運→在中華龍壽街站(或桃園醫院)下車→往龍壽街走→本院(桃療)。

◎地圖

google 地圖：

