

112 年酒癮戒治人員繼續教育訓練-酒癮治療與正念治療

一、背景：

問題性飲酒除影響自身健康外，亦會對家庭、社會及工作等造成影響，如何戒酒以及治療後的預防復發實為重要課題。預防復發模式（relapse prevention model; RP）在於提供戒癮者透過認知或行為方面的因應，降低再次使用的可能性。Larimer 和 Palmer（1999）整理 RP 模式的理論，認為該模式包括了幾個重要的元素：高危險情境、自我效能、結果預期、破壞戒癮效果、不良的生活型態與渴求反應。當戒癮者在高危險情境時，常會連結過去與物質有關的認知及情緒反應，在不假思索的情況下展現舊有的行為模式。在過程中，戒癮者能有效地自我調節是很重要的能力，其中正念治療就是一種有效的自我調節方法，透過規律的正念練習，就能夠幫助戒癮者增加對自己的覺察，亦可降低戒癮者的復發機率（李昆樺，2018）。

二、目的：

此次為辦理 112 年度酒癮戒治專業人員繼續教育訓練系列課程之一，從酒精使用疾患介紹與治療方式、正念治療及運用於戒癮實務中，從藥物至非藥物多元的治療方式，透過生理-心理-社會之全人照護模式，提升酒癮戒治相關專業人員對於問題性飲酒與酒癮治療知能與處遇能力。

三、指導單位：衛生福利部

四、主辦單位：臺中榮民總醫院、臺中市政府衛生局

五、日期與時間：112 年 8 月 28 日(一) 08：20~12：40，課程時間共 4 小時。

六、地點：台中榮總研究大樓 1 樓第四會議室。

七、報名方式：請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/u814UWC7EHyWmQRx8>

（至 112/8/13 或額滿時截止報名，於確認名單後寄發錄取通知。）

八、參加對象：執行酒癮治療之醫療院所專業人員以及相關網絡單位人員，共 30 名。

九、繼續教育學分：將申請精神醫學、成癮學會之繼續教育學分。

十、課程內容：

時間	課程名稱	主講人
08:20~08:30	報到與簽到	
08:30~09:20	酒精使用疾患介紹與治療方式	臺中榮民總醫院 張庭綱 醫師



09:20~09:30	休息	
09:30~11:00	正念治療概論與介紹	講師：蔡宛蓁 諮商心理師 主持人：張庭綱 醫師
11:00~11:10	休息	
11:10~12:40	正念體驗與正念治療實務	講師：蔡宛蓁 諮商心理師 主持人：張庭綱 醫師
12:40~	回饋單與簽退	

十一、備註：

1. 無免費停車(一小時 30 元，當日上限 180 元)，本院有兩個停車場，如停在北院區第二停車場(東大路與西屯路口)，可搭接駁車前往南院區(會場)。
2. 課程中請勿錄音、錄影及拍照，以尊重講師的權利。
3. 學員均須完成「簽到」及「簽退」，不提供課後補簽。
4. 簽退時須填寫「課程滿意度調查表」，並領取研習證明，恕不接受事後補領或申請等。
5. 為環保所需，本課程不提供紙杯，請與會人員自行攜帶。
6. 當日若不克出席，請於課程開始前 5 日來電或 E-mail 取消。
7. 如有任何疑問歡迎聯繫詢問。
8. 聯絡人：袁先生 電話：04-23592525 #3413 Email：vghtcalcohol@gmail.com

