

112 年度臺北市毒品危害防制中心第 2 次藥癮治療暨替代治療繼續教育訓練簡章

壹、訓練目的

為提升藥癮戒治機構人員與本市毒品危害防制業務相關人員專業知能、強化個案管理與輔導技巧，掌握態勢、釐清狀況，並鑑於「鴉片類物質成癮替代治療作業基準」、「指定藥癮戒治機構作業要點」之規定「執行替代治療及藥癮戒治之各類人員，每年應受替代治療繼續教育講習及藥癮治療相關繼續教育訓練至少 8 小時」，爰辦理之，另為強化各相關醫療科別之藥癮識能及敏感度，亦鼓勵感染科、急診科及其他非精神科科別醫事人員踴躍參與藥癮相關訓練。全程參與者將提供「衛生福利部藥癮治療人員訓練證明」、成癮醫學會、精神科專科醫師、護理人員、藥師、諮商心理師、臨床心理師、藥師、社工師繼續教育認證（時數視申請後由審核單位核發而定¹）。

貳、計畫目標

- 一、為增進藥癮戒治機構各類醫事服務人員及諮詢輔導相關人員有關物質濫用防治之專業知能。
- 二、整合臺北市藥癮戒治機構相關經驗、資源，提升成癮戒治服務品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：衛生福利部、臺北市政府。
- 二、主辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區 整合性藥癮醫療示範中心、臺北市立聯合醫院 昆明防治中心。
- 三、協辦單位：台北區精神醫療網

肆、參與對象

- 一、針對本市毒品危害防制業務相關人員、藥癮戒治機構專業人員（含醫師、護理人員、藥師、臨床心理師、社會工作人員、職能治療人員、社工師等）及有意願參與之相關人員共同與會。
- 二、預計接受 150 人次報名。倘額滿將提前截止報名。

伍、辦理時間：112 年 09 月 20 日星期三，8:30-17:30。

陸、辦理地點：臺北市立聯合醫院萬華辦公室國際會議廳(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 11 樓)

柒、報名方式：

- 一、統一採線上報名，報名網址為：<https://www.surveycake.com/s/xxZ3z>
- 二、因名額有限，請盡速報名，報名截止日期為 112 年 09 月 13 日。
- 三、本課程不提供紙本講義，相關講義於課程前二日於線上提供下載，下載網址詳見上述報名網址。



捌、聯絡資訊

¹教育訓練需本人親自簽到及簽退且全程參與始獲積分及研習證書。

一、承辦人員：臺北市立聯合醫院昆明防治中心張鈞睿管理師。

二、連絡電話：(02)23703739 分機 1496。

三、聯絡信箱：A4396@tpech.gov.tw。

玖、課程表

時程	課程主題	主講者
08:00-08:30	報到	
08:30-10:30	基本的藥癮概念及處遇的方式研擬	羅時揚 臨床心理師
10:30-12:30	非營利組織(民間單位)對於藥癮者賦歸社會之角色功能和助益	鄒佩璇 主任
12:30-13:30	休息	
13:30-15:30	美沙冬替代治療與丁基原啡因介紹。	束連文 醫師
15:30-17:30	認識藥愛個案及陪伴經驗分享	莊芊 護理師
17:30-17:40	綜合討論	
17:40~	賦歸	

捌、講師資料及課程大綱

一、基本的藥癮概念及處遇的方式研擬

講師介紹

姓名：羅時揚

現職：開馨診所 臨床心理師

學歷：國立台灣大學心理學研究所臨床心理學組碩士

經歷：臺北市立聯合醫院松德院區約用臨床心理師

署立樂生療養院約用臨床心理師

課程概述：

1. 物質成癮基礎概念介紹(疾病診斷概念包含 DSM-5 的 4 大類 11 項診斷準則。成癮形成的歷程初期、中期與後期的差異，對個案與環境的可能影響，成癮之前的危險或脆弱因子。認知行為取向，從行為層面了解成癮行為，介紹古典條件化、自動化歷程與模仿學習等，連結後續處遇方式的理論基礎概念。跨領域模式中的不同改變階段的概念與治療師的治療目標。復原歷程的不同階段特性與相關注意事項)。

2. ASAM 多面向評估介紹(急性中毒或戒斷症狀的潛在可能性；生物醫學問題與併發症；認知/行為/情緒問題與併發症；改變階段；復發、持續使用或持續的潛在問題；康復性環境)，連結不同治療資源的提供。

3. 處遇方式

早期復原技巧：行程規劃(透過行程規劃促進理性思考；避免誘因；增加安全情境)、標記進度(觀察自身物質使用狀況、影響與可能連結；促進自我定)、內外誘因(察覺引發渴癮的誘因，避免或預作準備)、渴癮(了解渴癮的狀況與如何因應)、思考中斷法(思考中斷避免發生渴癮或後續的使用成癮物質行為)

預防復發：復發的飄移、單次復發事件分析、重新定義復發、復發後的動機促

進

二、非營利組織(民間單位)對於藥癮者賦歸社會之角色功能和助益

講師介紹

姓名：鄒佩璇

現職：財團法人利伯他茲教育基金會治療性社區主任

學歷：University of Maryland-College Park Rehabilitation Counseling 碩士

經歷：利伯他茲心理諮商所諮商心理師

財團法人國際合作發展基金會戒癮防治國際志工

國立台灣大學醫學院社會醫學科專任研究助理

DC Rehabilitation Service Administration Vocational Rehabilitation

課程概述：

介紹財團法人利伯他茲教育基金會之服務內容（包含但不限於：監所內之個別和團體輔導、監所外之後續追蹤、就業服務、成人藥癮者家庭支持服務、青少年司法後追服務、安置服務、藥癮治療性社區服務等）。

分享實務經驗中所觀察到藥癮者賦歸社會時所面臨之困難，以及基金會提供之服務如何協助藥癮者移除障礙，邁向復元。

三、美沙冬替代治療與丁基原啡因介紹

講師介紹

姓名：束連文

現職：衛生福利部雙和醫院兼任主治醫師、財團法人利伯他茲教育基金會醫療顧問

學歷：約翰霍普金斯大學公共衛生學院研究所

經歷：臺北市立聯合醫院昆明防治中心副主任

臺北市立聯合醫院松德院區成癮防治科主治醫師

課程概述：

隨著國內藥癮者因共用針具注射毒品愛滋感染疫情升高，衛生福利部自民國 95 年起推動毒品減害計畫，對海洛因藥癮者引進美沙冬替代治療，至今已經推動 10 餘年，對於臺灣的愛滋防疫及藥物濫用治療成效斐然。10 年後的今日，美沙冬及替代治療的治療模式、為了增加可近性而建立的跨區給藥制度等，替代治療儼然已是鴉片類藥物濫用治療中重要的一環。藉由課程，將分享替代治療的基本介紹及未來治療品質提升的相關措施。

四、認識藥愛個案及陪伴經驗分享

講師介紹

姓名：莊苹

現職：臺北市立聯合醫院護理師

學歷：國防醫學院護理研究所碩士

經歷：臺北市立性病防治所護理組主任

國立空中大學兼任講師

國軍台中總醫院護理長

課程概述：

1. 說明藥愛個案的特性，因為是男同志的身份，因此自性別認同開始即開始面對一個不友善的社會，而開始產生一些偽裝及躲藏的行為。以致發展出特別的次文化，其中亦包括了用藥的文化。
2. 陪伴個案的過程中可以看到個案對團體的歸屬感、對使用藥物的接納、對愛滋感染的不在意、對目標的期待等方向，都可能與一般工作者及社會大眾的預期有著不同的理解。