

112 年網路成癮專業人員教育訓練

一、背景：

網路成癮的問題越來越常見，過度的使用網路，就像類似酒癮、藥癮、毒癮的上癮行為。網路成癮的人的基本生活功能及社交能力會漸漸地喪失，就算要停下來時，卻發現自己已身陷其中時無法自拔。隨著世界衛生組織（WHO）在 2018 年將「網路遊戲成癮症（Gaming Disorder）」列入精神疾病診斷範疇中，其嚴重性也越來越被重視。教育界、學術界與醫療界有必要對此問題成因與解決之道有所認識，以俾協助網路成癮個案早日脫離網路成癮，恢復正常生活，也能減少網路成癮衍生的犯罪行為與社會問題。

二、目標：

1. 舉辦 1 場教育訓練，訓練人數為 50 名。
2. 教育訓練地點：草屯療養院 畢致樓 格致廳。
3. 日期：112 年 9 月 7 日（星期四）8:30-16:30。

三、步驟與方法：擬以舉辦研討會方式，提供繼續教育學分，課程分別如下：

時間	課程內容	講師/負責人
08:30-08:50	報到、前測	中區精神醫療網
08:50-09:00	長官致詞	衛生福利部草屯療養院 成癮治療科 黃介良 主任
09:00-10:30	成癮概論	衛生福利部草屯療養院 伍美馨 醫師
10:30-10:40	休息	中區精神醫療網
10:40-12:10	網路成癮、網路遊戲成癮的定義及盛行率	亞洲大學 心理學系 江信男 助理教授
12:10-13:10	午餐時間	中區精神醫療網
13:10-14:40	藝術治療在網路遊戲成癮上的應用	淡江大學 陳煒 諮商心理師
14:40-14:50	休息	中區精神醫療網
14:50-16:20	成癮心理與網癮之關係	衛生福利部草屯療養院 江依潔 臨床心理師
16:20-16:30	簽退、後測	中區精神醫療網

四、預定進度：

工作項目	月份												備註	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
研討會籌畫	●	●												
尋找適當的講師			●	●	●									
上課講義整理						●	●	●						
研討會								●	●					
成果整理									●	●	●	●		
成果呈報										●	●	●		