



社團法人台灣成癮學會

聲明稿

親愛的各位會員及社會大眾：

台灣成癮學會非常關注台灣青少年的身心健康，並致力於宣導預防成癮相關問題。最近我們得知，南一出版社國小五年級下學期國語課本第一課「為一本書留一種味道」的內文中將飲酒行為與閱讀書本做一正向連結，甚至在許多學生的學習單中持續強化酒精使用的正向回饋，卻完全未說明飲酒行為對於身心健康所造成的危害，我們對此深表遺憾及反對。

台灣青少年飲酒狀況一直是我們極度關注的議題。根據國民健康署民國 110 年青少年健康行為調查結果發現，國中生曾經飲酒率為 49.7%，而高中職生為 72.8%。過去 30 天內的飲酒率，國中生為 14.1%，而高中職生為 30.6%。很多青少年在未成年時就已經開始接觸酒精飲品，後續可能因此導致了許多的成癮問題。

青少年身心狀態還未完全發展完成，酒精會對其大腦發育造成不良影響，可能造成學習狀況下降、人際關係問題、與自我價值感下降。此外，喝酒也會對身體健康造成危害，酒精會對肝臟、心臟、腎臟等器官造成傷害，長期飲酒更會增加罹患各種癌症的風險。

因此，台灣成癮學會強烈反對於學童及青少年的各式教材中將飲酒與生活行為做正向連結，卻未同時告知飲酒行為對於身心健康的危害。

我們呼籲教育單位要重視青少年的身心健康，並且將預防成癮問題的教育納入學校課程，提高青少年對成癮問題的認識，避免其受到不良資訊的影響。

最後，我們再次強調，台灣成癮學會反對於學童及青少年的各式教材中將飲酒或吸菸等易成癮物質與生活行為做正向連結。我們希望教育部在教材編列與審核上，能夠注重孩童與青少年身心發展的健康，並且提倡健康的生活態度。

本會將持續致力於宣導預防成癮相關問題的工作，希望社會各界能夠共同關注相關成癮議題。

台灣成癮學會 民國 112 年 4 月 17 日