**當熱情變成癮——網路成癮系列工作坊（一）談「網路遊戲成癮」**

1. **工作坊背景**

網路遊戲是現代人最常進行的休閒活動之一，可以放鬆情緒，部分遊戲甚至可以作為學習工具，近來更有被用來進行治療。但當大腦不斷追求快樂時，普遍人並無法分辨什麼樣算過度。

柯志鴻醫師第一堂課將從大腦的特性與成癮的機轉作為出發點，透過豐富的臨床經驗，發掘遊戲成癮的治療契機，並分享實務上遇到的困境與相應解決辦法。

1. **課表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **課程主題** | 主講者 | 主持人 |
| 08：30～09：00 | 報到&主辦單位致歡迎詞 | 陳錦宏醫師/教授 | |
| 09：00～10：20 | 遊戲成癮之介紹 | 柯志鴻醫師/教授 | 陳錦宏醫師/教授 |
| 10：20～10：30 | 休息時間 | | |
| 10：30～12：00 | 遊戲成癮之相關研究與討論 | 柯志鴻醫師/教授 | 陳錦宏醫師/教授 |
| 12：00～13：00 | 中午休息時間 | | |
| 13：00～14：20 | 探究遊戲成癮之治療契機 | 柯志鴻醫師/教授 | 陳錦宏醫師/教授 |
| 14：20～14：30 | 休息時間 | | |
| 14：30～16：00 | 實務困境與經驗分享 | 柯志鴻醫師/教授 | 陳錦宏醫師/教授 |