

衛生福利部草屯療養院

111 年度酒癮正念預防復發工作坊

一、背景：

預防復發模式為成癮治療常見模式之一，Larimer 和 Palmer (1999) 整理 RP 模式的理論，認為該模式包括了幾個重要的元素：高危險情境、自我效能、結果預期、破壞戒癮效果、不良的生活型態與渴求反應，而當戒癮者處在高危險情境時，常會連結過去與物質有關的認知及情緒反應，在不假思索的情況下則會展現舊有的習慣行為(自動導航 auto-pilot)。在過程中，成癮者能有效地自我調節是很重要的能力，其中正念練習就是一種有效的自我調節方法，透過規律的正念練習，就能夠幫助戒癮者增加對自己的覺察。去年本院舉辦工作坊著重在正念基本概念及練習，今年延續去年工作坊，邀請兩家醫院來分享其實際操作酒癮正念預防復發團體的設計以及實務運作上可行性、困境相關討論，盼各家醫院相關專業人員可以一同共襄盛舉。

二、辦理單位：

1. 指導單位：衛生福利部
2. 主辦單位：衛生福利部草屯療養院、南投縣職能治療師公會
3. 協辦單位：中區精神醫療網
4. 參加對象：醫療院所相關專業人員及各衛生所相關人員，預計約 80 人。

三、辦理日期及地點：

1. 日期：111 年 09 月 30 日（星期五）08:30-16:30
2. 地點：衛生福利部草屯療養院畢至樓格致廳
3. 研習人員以公假處理，差旅費由原服務單位核實支付。

四、研習注意事項：

1. 請各單位派員參加，報名學員請勿缺席、遲到或早退，否則不予申請學分。
2. 為響應環保請學員自備環保杯。
3. 申請精專學分、成癮次專科、護理人員學分、臨床心理師學分、職能治療師學分、社工師學分。

五、課程表：

時間	內容	主講人
08:30~08:50	報到	衛生福利部草屯療養院
08:50~09:00	長官致詞	衛生福利部草屯療養院 丁碩彥 副院長
09:00~12:10	正念取向預防復發在酒癮團體上之運用	衛生福利部嘉南療養院 盧永欽 心理科主任
12:10~13:00	午餐	衛生福利部草屯療養院
13:00~16:10	酒癮正念預防復發團體規劃與運用	新北市/台北市暨馬偕醫院 葉子菁 方案特約心理師
16:10~16:30	測驗	衛生福利部草屯療養院

六、報名方式：

報名網址：<https://forms.gle/nNrFCriLLjnejvNd6>

QR CODE



七、聯絡人：成癮治療科 鄭雅欣個管師，聯絡電話：049-2550800 轉 3851