**111年度物質濫用防治及美沙冬替代療法繼續教育課程**

**(視訊直播課程)**

**一、目的：增進轄區內醫療院所各類醫事人員及諮詢輔導相關人員， 透過課程的講解與經驗分享及運用相關社會資源，讓毒癮者回復社會角色功能並回到正常的生活與工作。**

**二、活動日期及時間：111年07月20日 (三) 上午8:50-下午17:00**

**二、指導單位:** **衛生福利部**

**三、主辦單位：臺大醫院新竹分院精神醫學部、新竹市衛生局**

**四、協辦單位 : 台大醫院竹東分院精神醫學部、新竹市臨床心理師公會**

**五、活動地點：**

[**https://www.google.com/url?q=https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%253ameeting\_YmJmNTBkNTctNDdmZi00Mjg4LWI3ZjMtZWExZDI5YWM0NmQy%2540thread.v2/0?context%3D%257b%2522Tid%2522%253a%252248f05e48-b5fd-46b3-8d34-f4a806e225f5%2522%252c%2522Oid%2522%253a%2522cbf87c11-6144-4b4a-81f6-e59bb57ad185%2522%257d&sa=D&source=calendar&usd=2&usg=AOvVaw2-kf9uuUwsbbdGEHxKC\_Ri**](https://www.google.com/url?q=https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%253ameeting_YmJmNTBkNTctNDdmZi00Mjg4LWI3ZjMtZWExZDI5YWM0NmQy%2540thread.v2/0?context%3D%257b%2522Tid%2522%253a%252248f05e48-b5fd-46b3-8d34-f4a806e225f5%2522%252c%2522Oid%2522%253a%2522cbf87c11-6144-4b4a-81f6-e59bb57ad185%2522%257d&sa=D&source=calendar&usd=2&usg=AOvVaw2-kf9uuUwsbbdGEHxKC_Ri)

**以 google meet 視訊直播**

**六、參加對象:醫療院所藥癮治療之醫師、護理師、社工、藥師、心理師、個管師等**

**替代療法專業人員**

**七、主持人員與演講人員：**

**主持人: 臺大醫院新竹分院精神醫學部詹仁輝 副主任**

**演講人: 姜學斌 醫師(臺灣新竹地檢署)**

**李昆樺 助理教授(清華大學教育心理與諮商學系 助理教授)**

**呂謂正 所長(雲起治療所 、國立清華大學講師)**

**七、課程表：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **主講人** |
| **8:50-9:00** | **長官致詞** | **主持人 詹仁輝 副主任** |
| **9：00-10:40** | **青少年成癮疾患** | **中國醫藥學院新竹附設醫院**  **姜學斌 身心科兼任主治醫師** |
| **10：40-10：50** | **休息** | |
| **10：50-12：30** | **動機式晤談--基礎篇** | **清華大學教育心理與諮商學系**  **李昆樺 助理教授** |
| **12：30-13：30** | **午餐時間(敬請自理)** | |
| **13：30-14：20** | **動機式晤談--實作篇** | **清華大學教育心理與諮商學系**  **李昆樺 助理教授** |
| **14：20-14：30** | **休息** | |
| **14：30-17：00** | **青少年發展與適應問題理論與吸毒少年輔導實務** | **雲起治療所**  **國立清華大學講師**  **呂謂正 所長** |
| **17:00** | **賦歸** | |

捌、學分時數：

本課程申請精神專科醫師學分及臨床心理師繼續教育積分，學習時數認證申請中，全程參與且完成簽到退者，給予研習8小時證書。

玖、報名方式：

藥酒癮醫療個案系統頁報名：系統功能/訓練課程公告及報名/ →填寫資料→確認送出。報名截止日:111年07月15日下午17止(倘額滿將提前截止報名)。

**注意事項：**

一、「衛生福利部藥癮治療人員訓練證明」將以藥酒癮醫療個案

管理系統發放電子證書，不再提供紙本證書，請與會人員於報名時提供有效電子郵件俾利作業流程。

二、本訓練無需繳交任何報名費，請珍惜資源，報名後若無法如期到課者，請於活

動前 3 天電話通知主辦單位，以釋出名額給其他人員參與。

三、注意事項：

1.採線上簽到、退，並有工作人員核對學員課間是否如實參加，請學員於課堂進

行時開啟視訊鏡頭以利開課單位確認上課情形，未能全程參與之學員，無法提供

相關積分及時數證明。

2.本中心將於課程前提供會議代碼，另教育訓練課程結束後將以電子郵件頒發研

習證明，請學員填寫有效電子郵件信箱，以免無法收到代碼及研習證明。

3.課程採線上視訊辦理，請學員於電腦或手機下載 Google Meet 安裝完畢且申請

帳號登入，於課程前確定設備可以正常運行，以免影響授課權利。

4.若有課程內容修改或停辦之消息將另行通知。

拾、講師簡介及課程主題摘要:

一、主題: 青少年成癮疾患

    大綱: 近年來，特殊族群處遇是成癮治療當中重要的議題。青少年族群因為其

          次文化、神經發育、常見共病症的不同，在物質濫用部分有其特殊之處。

1. 姜學斌  身心科兼任主治醫師

  現職: 中國醫藥學院新竹附設醫院 身心科兼任主治醫師

  學歷: 陽明大學醫學系、國立中正大學犯罪防治所畢業

  經歷: 私立為恭醫院 身心科兼任主治醫師、部立桃園療養院 社區精神科主治醫

        師、部立嘉義醫院 身心科主治醫師

（二）專長: LGBT心理衛生與物質濫用、社區精神醫學、兒童與青少年精神身心健

    康、犯罪防治、藥酒癮治療

二、主題:動機式晤談--基礎篇

大綱:過去對於藥癮個案在接受心理治療時，認為改變是沒有效果、認為自己沒有改變的需要，進而被視為一種阻抗和缺乏問題洞察(insight)的表現，然而Miller學者卻從社會心理學理論中去說明藥癮個案缺乏動機之原因，並以[蹺蹺板]原理來說明改變

1.改變階段，懵懂、沉思、決定、行動和維繫等五階段

2.搭配不同的改變階段，提出適切的介入策略提供臨床工作者使用

3.進行介入期間，更需要透過治療師以同理、不評價和理解的態度

4.幫助藥癮個案面對戒和不戒的矛盾，在決策的蹺蹺板中，不再只有被逼著要去改5.透過討論和評估的方式，提高個案意願去了解目前問題現況的意願和動機，進而達到戒癮的效果。

三、主題: 動機式晤談—實作篇

大綱:承接著先前對於改變階段理論的理解和晤談態度的認識，此課程將進一步的與參與學員進行練習，透過實際案例的呈現，和他們一起針對不同改變的階段中，練習如何能夠提供深層的同理、理解個案對於改變的矛盾、進一步的與個案檢視其目前藥癮使用的現況(評估與衡鑑)

1.好壞處分析的方式，幫助個案了解對於改變可能帶來的那些後果

2.負向和正向後果等，也進一步的討論如何讓個案學習做決定

3.適合替代的解決策略，以維持改變的動機，降低再次復發的可能性。。

（一）李昆樺 助理教授

  現職:清華大學教育心理與諮商學系

  學歷:國立成功大學健康照護科學研究所

  經歷:衛生福利部玉里醫院臨床心理師兼主任

 (二)專長:臨床心理學、成癮行為病理與心理治療、思覺失調症之心理病理與介入

三、主題: 青少年發展與適應問題理論與吸毒少年輔導實務

 大綱:

1. 發展階段概述—從嬰幼兒到青少年
2. 非行少年的發展階段與困境—自我、家庭、學校、同儕、社會之間的大混戰。
3. 從非行少年到毒品少年的發展歷程—討論過程中的危險因子與保護因子
4. 毒品少年還有回頭之路嗎？社會接納他們嗎？他們會遇到的困境有哪些？

輔導實務—心理師從新竹少年監獄戒治班、新竹監獄戒治班、新竹市毒品危害防制中心、三四級毒危講習到誠正中學的輔導之路

（一）呂謂正 臨床心理師

  現職: 雲起心理治療所 所長

  學歷: 私立中原大學心理研究所

  經歷: 新竹市三四級毒品戒治生命教育講師、新竹少年監獄戒治班老師、臺大醫

        院新竹分院臨床心理師、新竹市臨床心理師公會第三屆理事長、國立清華

       大學特教系講師 教育部部定講師

(二)專長:戒癮教育、毒品危害講習、心理治療、心理衡鑑