**外部資源導入心理治療教學 計畫書**

1. 課程名稱：**外部資源導入心理治療教學**
2. 課程時間：

**動機式晤談工作坊**：111年9月3日(六)、9月4日(日)，9:00至16:00

1. 課程簡介與目標

**動機式晤談工作坊**：

動機式晤談是整合人本治療及關係建立的治療模式，以案主為中心又兼具指導性，藉由探索及解決矛盾來強化內在的改變動機，會依據個案所處的不同階段提供適當的心理介入，可運用於成癮疾患及推廣健康行為(如服藥遵從性)等。課程目標在於教導學員掌握其核心概念，並學習運用相關對話技術於助人過程，幫助服務對象引發內在動機，創造長期的行為改變。

1. 參與成員：

精神醫學部之主治醫師、住院醫師、社工師、心理治療師、職能治療師、護理師。

參與人數：30人

1. 講師經歷

**動機式晤談工作坊**：**陳偉任醫師**

學歷

* 高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士

現任

* 高雄市立凱旋醫院神經精神科主任
* 高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授
* 台灣阿德勒心理學會常務監事
* 中華團體心理治療學會理事
* 台灣自殺防治學會副秘書長

經歷

* 高雄市自殺防治中心執行長
* 高雄市市立民生醫院身心病房主任
* 社團法人高雄市生命協會指導老師
* 國立高雄師範大學輔導與諮商研究所實習督導

著作

* 強化動機改變承諾~動機式晤談實務工作手冊~
* 阿德勒勇氣寶典~自助與助人手冊~
1. 活動課程表

**動機式晤談工作坊**：

|  |
| --- |
| 9/3(六) |
| 9:00-10:25 | 動機式晤談精神的介紹 |
| 10:25-10:35 | 休息 |
| 10:35-12:00 | OARS技術的介紹與演練 |
| 中午休息 |
| 13:00-14:25 | 訊息提供方法的介紹與演練 |
| 14:25-14:35 | 休息 |
| 14:35-16:00 | 動機評估的介紹與演練 |
| 9/4(日) |
| 9:00-10:25 | 抗拒因應策略的介紹與演練 |
| 10:25-10:35 | 休息 |
| 10:35-12:00 | 低動機因應策略的介紹與演練(一) |
| 中午休息 |
| 13:00-14:25 | 低動機因應策略的介紹與演練(二) |
| 14:25-14:35 | 休息 |
| 14:35-16:00 | (單次)助人工作模式的介紹與演練 |