

111 年度網路成癮專業人員教育訓練

一、計畫說明：

全球青少年網路成癮症比率約百分之四點六，過度的使用網路，就像類似酒癮、藥癮、毒癮的上癮行為。網路成癮的人的基本生活功能及社交能力會漸漸地喪失，就算要停下來時，卻發現自己已身陷其中時無法自拔。網路成癮的問題越來越常見，隨著世界衛生組織（WHO）在 2018 年將「網路遊戲成癮症（Gaming Disorder）」列入精神疾病診斷範疇中，其嚴重性也越來越被重視。教育界、學術界與醫療界有必要對此問題成因與解決之道有所認識，以俾協助網路成癮個案早日脫離網路成癮，恢復正常生活，也能減少網路成癮衍生的犯罪行為與社會問題。

二、目的：

增進轄區內醫療院所各類醫事服務人員及諮詢輔導相關人員，提昇有關之網路成癮專業知能及網路成癮實務經驗交流。

三、辦理單位：

1. 指導單位：衛生福利部
2. 主辦單位：中區精神醫療網、衛生福利部草屯療養院
社團法人南投縣職能治療師公會

四、參加對象：從事精神、心理治療相關實務工作者（包括精神科醫師、臨床心理師、社工師或相關專業人員，或對此議題有興趣之相關領域實務工作，預計 70 人。

五、辦理日期及地點：

- 1、日期：111 年 07 月 21 日（星期四）8:30-16:30
- 2、地點：衛生福利部草屯療養院畢至樓格致廳（如圖所示）

地址：(54249)南投縣草屯鎮玉屏路 161 號 電話：(049) 2550800 轉 9

- 3、研習人員以公假處理，差旅費由原服務單位核實支付

六、研習注意事項：

- 1、請各單位派員參加，報名學員請勿缺席、遲到或早退。
- 2、為響應環保請學員自備環保杯。
- 3、申請護理人員學分、精專學分、職能治療師學分、社工師學分。

七、課程表：

時間	課程內容	講師/負責人
08:30-08:50	報到、前測	中區精神醫療網
08:50-09:00	長官致詞	衛生福利部草屯療養院 成癮治療科 黃介良 主任
09:00-10:30	網路成癮、網路遊戲成癮的定義	亞洲大學 心理學系 江信男 助理教授
10:30-10:40	休息	中區精神醫療網
10:40-12:10	網路成癮、網路遊戲成癮的盛行率	亞洲大學 心理學系 江信男 助理教授
12:10-13:10	午餐時間	中區精神醫療網
13:10-14:40	成癮心理與網癮之關係	衛生福利部草屯療養院 江依潔 臨床心理師
14:40-14:50	休息	中區精神醫療網
14:50-16:20	成癮概論	衛生福利部草屯療養院 伍美馨 醫師
16:20-16:30	簽退、後測	中區精神醫療網

八、報名方式：

請至衛生福利部草屯療養院網站 (<http://www.ttpc.mohw.gov.tw/>)
/線上服務/活動報名登錄

九、聯絡人：鄭雅欣個管師 聯絡電話：049-2550800 轉 3851

十、地圖-「衛生福利部草屯療養院 停車場」

(參與課程講師及學員們，請停至第1停車場、第2停車場)

