

111 年新竹縣政府藥癮戒治醫事人員繼續教育訓練暨 毒品危害防制中心個案管理人員教育訓練

壹、目的：

為強化執行藥癮戒治相關人員治療性評估及提升毒品危害防制中心個案管理人員與督導之專業知能，特辦理專業人員教育訓練，提供面對藥癮者疑慮處理及因應技巧，透過課程的講解與經驗分享，增進醫療服務品質並加強藥癮個案追蹤輔導工作品質和個案輔導處遇效益。

貳、指導單位：衛生福利部

參、主辦單位：新竹縣毒品危害防制中心

肆、參加對象：

藥癮戒治及替代治療機構之醫事人員（含醫師、藥師、護理人員、臨床心理師、職能治療人員及社會工作人員）、毒防中心個案管理員、毒防中心個案管理員督導及有意願參與之網絡單位、相關人員共同與會。

伍、活動時間地點及議程表：

一、時間：111 年 3 月 30 日（星期三）上午 8 時 30 分至下午 5 時 00 分

二、地點：新竹縣政府衛生局 3 樓第一會議室(302 新竹縣竹北市光明七街 1 號)

時間	主題	主講人
8:30-8:50	報到	
8:50-9:00	長官致詞	
9:00-10:40	青少年發展與適應問題理論 與輔導實務	雲起心理治療所 呂謂正 心理師
10:40-10:50	休息	
10:50-12:30	女性藥癮患者臨床處遇	臺北市立聯合醫院昆明防治中心 陳亮妤 主任
12:30-13:30	午餐	

13:30-15:10	與物質濫用者工作： 會談技巧及自我調適	法務部矯正署新店戒治所 顏蔚吟 心理師
15:10-15:20	休息	
15:20-17:00	成癮新興物質之趨勢與處遇	中國醫藥大學新竹附設醫院 姜學斌 醫師
17:00	賦歸	

陸、講師資料及課程摘要

一、課名：青少年發展與適應問題理論與輔導實務

(一) 呂謂正 臨床心理師

現職：雲起心理治療所臨床心理師

學歷：私立中原大學心理研究所碩士

經歷：臺大醫院新竹分院臨床心理師

誠正中學臨床心理師

專長：戒癮教育、毒品危害講習、心理治療、心理衡鑑

(二) 課程摘要：

1. 發展階段概述—從嬰幼兒到青少年。
2. 非行少年的發展階段與困境—自我、家庭、學校、同儕、社會之間的大混戰。
3. 從非行少年到毒品少年的發展歷程—討論過程中的危險因子與保護因子。
4. 毒品少年還有回頭之路嗎？社會接納他們嗎？他們會遇到的困境有哪些？
5. 輔導實務—心理師從新竹少年監獄戒治班、新竹監獄戒治班、新竹市毒品危害防制中心、三四級毒危講習到誠正中學的輔導之路。

二、課名：女性藥癮患者臨床處遇

(一) 陳亮妤 醫師

現職：昆明防治中心主任

聯合醫院松德院區成癮防治科主治醫師

國立台灣大學流行病學及預防醫學研究所助理教授

學歷：約翰霍普金斯大學公共衛生學院 心理衛生博士

經歷：衛生福利部心口司諮議委員

社團法人台灣成癮學會理事

教育部毒防諮議委員

專長：成癮醫學、藥物流行病學、憂鬱症、女性精神醫學

(二) 課程摘要：

女性藥癮者與男性藥癮者在藥物成癮再犯危險因子、戒癮處遇與預防復發所遭遇之障礙等有所差異，而女性在華人社會更多了教養或家庭照顧的角色，常為下一代及上一代的照顧關鍵，故適當的處遇模式給予女性個案合宜的協助更為重要。了解女性藥癮者特性及其在家庭、社會中可能面對的困境，評估女性藥癮者生理、心理、社會功能，以協助女性藥癮者擬定適合之處遇目標，共同面對戒治歷程。

課程大綱：

1. 女性藥癮的故事
2. 台灣毒品趨勢
3. 何謂新興毒品
4. 藥物使用影響因子
5. 藥物使用之性別差異
6. 社安網與醫療服務

三、課名：與物質濫用者工作：會談技巧及自我調適

(一) 顏蔚吟臨床心理師

現職：法務部矯正署新店戒治所臨床心理師

學歷：國立政治大學心理學系碩士

經歷：臺大醫院精神科研究助理

法務部矯正署新店戒治所臨床心理師

專長：1. 成癮領域：戒癮諮商、戒癮方案規劃、12 步驟。

2. 心理諮商：認知行為療法。

(二) 課程摘要：

物質使用障礙是腦部慢性化的生理-心理-社會疾病，合併多重問題，臨床關注的議題為如何促進物質使用者的覺察能力，以及對成癮疾病的認知提升(病識感)，進而促發改變動機，接著為如何維繫物質使用者願意持續地進行康復行動(預防復發)，有效能的戒癮諮商涉及知識及技巧的提升，缺一不可。

戒癮諮商相關人員除了與個案工作外，無法避免地必須和個案相關的系統合作及交流，面對問題多向度及高復發為疾病本質，成癮個案是難度極高的個案，加上現有戒癮相關機構及體系尚在發展及整合中，行政也有時凌駕於專業，從事戒癮相關工作人員常出現：挫折、無力、批判、或者過度認同個案等情形，讓戒癮工作人員面臨雙重壓力，導致高離職率。本次講座釐清戒癮工作人員面對個案及體系常見的困境。

課程大綱如下：

一、物質使用障礙

二、初次會談：

1. 評估的面向。

2. 需求：個案的需求、會談者的需求、機構(系統)的需求。

3. 增進合作的會談技巧。

三、第二次以上的會談：

1. 評估此次個案需求及狀態

2. 動機式晤談技巧

四、物質濫用者工作常見的困境

五、自我調適：

1. 助人者耗竭

2. 探索個人環境及制度的限制

3. 如何避耗竭

4. 助人者的支持系統：如何發展成工作團隊。

四、課名：成癮新興物質之趨勢與處遇

(一) 姜學斌醫師

現職：中國醫藥大學新竹附設醫院主治醫師

學歷：陽明大學醫學系學士

經歷：私立為恭醫院兼任主治醫師

部立桃園療養院社區精神科主治醫師

部立嘉義醫院身心科主治醫師

新竹平衡身心診所主任醫師

新竹親禾身心診所院長

專長：LGBT 心理衛生與物質濫用，社區精神醫學，兒童與青少年精神醫學，犯罪防治學

（二）課程摘要：

台灣近年的物質成癮現況，出現越來越高比例的混用毒品現象，其中，新興毒品（NPS）常常以不同外觀的包裝，在吸引著毒品施用者。面對法律相關問題，由於本國採取化學結構式作為非法物質辨識之依據，也造成許多 legal high 的現象。防制與處遇新興毒品，變成一場你追我趕的競賽。因此，相較於傳統海洛因或者安非他命施用者，防制新興毒品需要有更全面的思維，如何結合法政、警政、勞政、衛政、社政等多方面整合，成為當務之急。本課程藉由簡介新興毒品，並討論目前台灣成癮現況，到提出個平行單位如何轉介與支援，希冀使與會者對新興毒品有更完整的瞭解。

柒、學分時數

本課程申請精神專科醫師學分、成癮專科學分、護理人員繼續教育積分、臨床心理師繼續教育積分、藥師繼續教育積分、社會工作師繼續教育積分、職能治療師繼續教育積分、公務人員學習時數認證及毒品危害防制中心個案管理人員專業訓練課程 Level 3 時數，全程參與且完成簽到退者，給予本研習 8 小時證書，繼續教育積分依各學會審查認定核發。

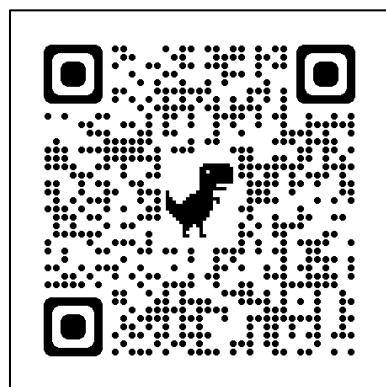
捌、報名方式

一、至新竹縣毒品危害防制中心網頁報名：

路徑：→ 最新消息 → 教育訓練 → 填寫資料 → 確認送出。

（倘額滿將提前截止報名）

*「衛生福利部藥癮治療人員訓練證明」將以藥酒癮醫療個案管理系統發放電子證書，不再提供紙本證書，請與會人員於報名時**提供有效電子郵件**俾利作業流程。



報名起訖日：

111 年 3 月 7 日上午 9 時至 3 月 11 日 下午 17 時止。（倘額滿將提前截止報名）

二、本訓練無需繳交任何報名費，請珍惜資源，報名後若無法如期到課者，請於活

動前 5 天電話通知主辦單位，以釋出名額給其他人員參與。

三、注意事項：

1. 未能全程參與之學員，無法提供相關積分及時數證明。
2. 課程需以本人簽到簽退，如有代簽一事將取消代簽人與被代簽人課程資格。
3. 本訓練不提供停車位，停車費請自行負擔。
4. 本訓練活動有供應午餐，為響應環保請學員自備環保餐具。
5. 本場所全面禁菸，請勿吸菸，並請勿於講堂內飲食，以維護環境整潔。
6. 上課中請將手機轉為震動或關機，以免影響其他學員權益。
7. 因應目前國內新型冠狀病毒肺炎疫情，請前來參與的學員務必配戴口罩、勤洗手做好防疫措施，如有身體不適、發燒(當日額溫超過 37.5 度)或咳嗽等恕不開放入內參與課程，敬請見諒。
8. 本活動須事先報名才可核發證書，現場報名不提供證書。
9. 若有課程內容修改或停辦之消息將另行通知。

玖、承辦人

蔡文琳，聯絡電話 035518160 分機 143。

陳妍君，聯絡電話 035518160 分機 163。