

雲林縣 108 年網癮防治專業處遇人員教育訓練

一、課程目的：

因網際網路的普及與智慧型手機的便利，網路使用已成為生活上不可或缺的部分，而過度使用網路無法自我控制，致使成癮者生心理產生負面危害，成為重大公共衛生議題，世界衛生組織更已將網路遊戲成癮症（Gaming Disorder）列為精神疾病。

本訓練為強化人員對網癮臨床議題之認識，提升對是類個案之覺察，促進早期發現早期介入，並能提升與網癮個案工作之服務技能，有效增進成癮個案接受諮詢與治療的動機。

二、主辦單位：雲林縣衛生局

三、協辦單位：國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、雲林縣臨床心理師公會

四、參加對象：醫事人員、衛生所人員、社區關懷訪視員、社會工作人員等

五、課程時間：108 年 4 月 2 日(星期二)，13:30-17:30

六、課程地點：國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院斗六院區急診大樓 6 樓學術講堂（雲林縣斗六市雲林路二段 579 號）。

七、報名方式：採線上報名(<https://goo.gl/2PYiuG>)，限額 120 名，額滿或至 3 月 22 日截止報名。

八、課程將提供公務人員終身學習時數、成癮次專科及臨床心理師、社會工作師繼續教育學分(申請中)。

九、課程表：

課程主題一：網路成癮的症狀、治療原則與臨床案例分析			
課程主題二：網路成癮的心理處置原則			
時間	課程名稱	內容	講師
13:30-14:00		報到	
14:00-14:10		長官致詞	

14:10-15:50	網路成癮的症狀、治療原則與臨床案例分析	介紹網路成癮的一般性症狀，並針對其心理機轉進行剖析，在實證研究的基礎下，說明臨床上的評估與治療原則	國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院 精神醫學部 黃偉烈 主任
15:50-16:00	休息一下		
16:00-17:00	網路成癮的心理處置原則	網路成癮成因複雜，且個別差異大，需要多元的治療與輔導策略；依據成因的分析，企圖建構心理處置的原則，瞭解面對成癮者之因應技巧	國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院 精神醫學部 張宏業 臨床心理師
17:00-17:30	問題討論與交流		
17:30~	賦歸		

十、講師介紹：

黃偉烈 主任	
現任	國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院 精神醫學部主任/主治醫師 國立臺灣大學醫學院精神科 臨床助理教授
學歷	臺灣大學醫學系學士 陽明大學腦科學研究所碩士
經歷	臺大醫院精神精神醫學部住院醫師 臺大醫院雲林分院精神醫學部 住院醫師 臺大醫學院精神科講師
張宏業 臨床心理師	
現任	國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院 精神醫學部臨床心理師
學歷	長庚大學臨床行為科學研究所碩士
經歷	雲林縣臨床心理師公會 理事長 雲林縣臨床心理師公會 監事 雲林縣學生輔導中心 校園心理師 雲林縣社區心理衛生中心 駐點心理師

十一、其他注意事項：為響應環保，請自備水杯。