



# 中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 復元之路工作坊

### —結合動機增強、復發預防與團體動力之藥癮團體治療

一、課程時間：107年8月18日(六)、19日(日) 9:00-17:00

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院技能教室

三、講師介紹：

唐心北 臺南市立安南醫院精神科主任/

國立陽明醫學大學醫學系畢業/高雄醫學大學公共衛生學研究所碩士/

美國國家藥物濫用研究院(NIDA)訪問學者/澳洲國家藥酒癮研究中心(NDARC)訪問學者/

美國加州洛杉磯 MATRIX Institute Matrix Model 臨床與督導訓練結業/

國家衛生研究院「臺灣成癮醫療臨床與研究訓練計畫」執行委員/

中華團體心理治療學會理事、認證合格團體治療師、團體治療督導/

臺灣成癮學會理事

四、課程說明：

成癮是一個複雜與廣泛的生理、心理與社會現象，成癮問題強烈地威脅臺灣的公共衛生與社會安全，對醫療與司法體系造成巨大的衝擊。

成癮者之團體治療模式在國外已發展多年，文獻與實證經驗顯示，團體治療在成癮治療上可以提供一些令人振奮的效益，團體取向治療之價值在於提供來自於團體本身之集體性(Collective)洞察與回饋、節省時間與金錢、提供多重之治療因素、提供並觀察個別治療不足之個案資料與表現、提供學習與觀察之機會給相關專業之新進人員等。成癮者團體治療模式之療效因子，包括：普同性(對團體之認同)、灌注希望、安全感與支持、情緒宣洩、凝聚力、替代學習、人際間學習、傳遞訊息等；且前述療效因子對成癮者更有其重要意義—團體提供成癮者適足的(good enough)環境與「母體」(matrix)，以促成有效的改變。

國內在成癮方面的團體治療，較常以司法體系作為背景場域，近十多年來在緩起訴制度與替代治療結合的運作，及法務部各獨立戒治所與醫療院所合作的模式下，大量的個案量，使得團體治療成為藥物治療之外，首要的心理社會介入之選擇。國內已陸續有相關的報告呈現。

本工作坊將介紹如何透過團體「培育復元文化」，並以模擬團體，進行階段式實務演練，呈現結合動機增強、復發預防與團體動力的治療性團體之運作，示範一些可行之技巧，最後再回顧團體歷程，並討論團體中發生的各種現象。期待經由本工作坊，增強治療師在成癮者團體治療之運作能力，並發展本土模式。

五、學習目標：

- 1.建立學員對成癮者復元歷程之認知。
- 2.提升學員對操作成癮者團體之能力及技巧。

## 六、適合參加的對象：

從事成癮治療相關實務工作者（包括精神科醫師、臨床/諮商心理師、護理師、社工師、職能治療師、個案管理師或相關專業人員）與精神醫學、心理治療或諮商、社會工作、職能治療、護理相關科系/所學生，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

## 七、課程表：

107 年 08 月 18 日

| 時間          | 內容                  |       |
|-------------|---------------------|-------|
| 08:45-09:00 | 報到                  |       |
| 09:00-09:10 | 課程說明                |       |
|             | 講題                  | 主講人   |
| 09:10-10:00 | 培育復元的文化－團體心理治療與成癮疾患 | 唐心北醫師 |
| 10:00-10:10 | 休息                  |       |
| 10:10-11:30 | 模擬團體(一)：我為何在這裡？     | 唐心北醫師 |
| 11:30-12:10 | 團體的約定               | 唐心北醫師 |
| 12:10-13:10 | 午餐與午休               |       |
| 13:10-14:00 | 復元之發展模式             | 唐心北醫師 |
| 14:00-14:10 | 休息                  |       |
| 14:10-15:30 | 模擬團體(二)：我目前處在哪裡？    | 唐心北醫師 |
| 15:30-15:50 | 休息                  |       |
| 15:50-17:00 | 團體歷程回顧(一)           | 唐心北醫師 |

107 年 08 月 19 日

| 時間          | 內容               |       |
|-------------|------------------|-------|
| 08:45-09:00 | 報到               |       |
|             | 講題               | 主講人   |
| 09:00-10:20 | 復發預防概述           | 唐心北醫師 |
| 10:20-10:40 | 休息               |       |
| 10:40-12:00 | 模擬團體(三)復發的經驗     | 唐心北醫師 |
| 12:00-13:00 | 午餐與休息            |       |
| 13:00-14:20 | 模擬團體(四)我的復元之路(1) | 唐心北醫師 |
| 14:20-14:30 | 休息               |       |
| 14:30-15:50 | 模擬團體(五)我的復元之路(2) | 唐心北醫師 |
| 15:50-16:00 | 休息               |       |
| 16:00-17:00 | 團體歷程回顧(二)        | 唐心北醫師 |

## 八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

協辦單位：國家衛生研究院、臺灣成癮學會、臺南市立安南醫院

#### 九、課程費用：

1. 非會員 3200 元，會員價 2560 元。
2. 會員價對象：本會會員、合辦協辦單位會員與員工、學生
3. 非會員三人同行，每人 2560 元
4. 學生三人同行，每人 2240 元



#### 十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://goo.gl/aTyJSH>

#### 十一、報名截止日期：107 年 08 月 13 日(一)，下午 17:00 截止

#### 十二、課程名額：滿 15 人開課，40 人即額滿。

#### 十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

#### 十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

#### 十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://goo.gl/Ci3HJi>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課前一週申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；  
若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

#### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692  
【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com