

106 年度東區精神醫療網 『網路成癮專業人員教育訓練』

一、計劃緣由：

心理衛生健康促進的重點不僅著重在預防網路成癮與其他網路心理問題的發生，更要以促進網路心理健康的層面加強宣導。例如：運用網路以作為提升心理健康與生活知能的工具，期能發展有利健康促進之網路心理健康環境。

二、計劃目標：

- 1、宣導網路成癮防治的概念。
- 2、提供網路成癮、網路心理健康知能研習，提升專業人員對網路成癮的認識。
- 3、提供轄區內相關領域專業人員網路心理健康與網路安全之知能研習訓練。

三、主辦單位：東區精神醫療網

協辦單位：台東縣衛生局、中華民國臨床心理師公會全國聯合會

四、活動日期：106 年 11 月 28 日(二) 13：30~17：00

活動地點：台東縣衛生局 5 樓大禮堂

五、參與對象：從事精神、心理治療相關實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師或教師及相關專業人員），或對此議題有興趣之相關領域實務工作者【預計 40 個名額】。

六、本活動相關學分申請中：

- 1、臺灣精神醫學會
- 2、專科護理師護士學分
- 3、中華民國護理師護士學會全國聯合會
- 4、社團法人中華民國臨床心理師公會全國聯合會
- 5、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會
- 6、中華民國職能治療師公會全國聯合會
- 7、花蓮縣社會工作師公會
- 8、成癮次專科學分
- 9、公務人員終身學習認證時數

七、報名方式：

本課程一律採線上報名，依報名資料申請相關教育學分，請務必於 11 月 16 日前完成線上報名，（欲申請各職類學分，如未於 11/9 前線上報名，該職類未達三人，將不予申請該類學分-若有疑問請 mail 至:yuli.vh@gmail.com），逾時不受理。

報名網址：<https://goo.gl/forms/SY3amhGizQ5aZUVu2>【預計 40 個名額】。

（請確實填寫 e-mail 報名成功會收到通知信）

業務聯絡人：電子信箱：yuli.vh@gmail.com 聯絡電話:03-8883141 轉 456

聯絡人：曾筱筑 助理（請以信件聯繫）

八、課程須知：

- 1、簽到總表為核發證書之證明，各類學分依實際簽到退核發績分，本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。
- 2、為維持課程品質，課程中謝絕任意進出會場。
- 3、會場內請勿接聽手機；為響應環保政策請自備環保杯。
- 4、課後測驗完成及全勤者才核發結訓證書。

九、費用：免費參加(午餐請自理)

PS：證書由東區精神醫療網會後以 e-mail 寄出。

十、課程內容：

時 間	主 題	主 講 人	主 持 人
13:10-13:20	報到		
13:20-13:30	長官致詞	台東衛生局科長	
13:30-15:00 (90min)	兒童/青少年 電腦/手機網路使用與 相關輔導策略 (一)	雅信診所 張巍鐘臨床心理師	台東馬偕紀念醫院 陳紹基醫師
15:00-15:10	休息一下		
15:10-16:40 (90min)	兒童/青少年 電腦/手機網路使用 與相關輔導策略(二)	雅信診所 張巍鐘臨床心理師	
16:40-17:00	Closing	台東馬偕紀念醫院陳紹基醫師	

十一、講師介紹：

學歷：國立成功大學行為醫學 臨床心理組研究所（碩士）

經歷：部立台南醫院臨床心理師實務年資 0.8 年

台南心家心理治療所臨床心理師實務年資 1 年

台東心家心理治療所臨床心理師實務年資 4 年

中山身心診所照會心理師實務年資 1 年

部立玉里醫院臨床心理師實務年資 2 年