

中國附醫 115 年酒精成癮治療專業人員繼續教育訓練簡章

壹、前言

在成癮防治的第一線，酒精成癮是臨床工作者最具挑戰性的課題之一。個案常在「戒治的承諾」與「復發的挫折」之間反覆徘徊，這考驗著個案的意志，也考驗專業人員的臨床韌性與處遇智慧。

酒精成癮的治療並非單一維度的醫療行為，而是一場關於復元（Recovery）、系統支持與生活重構的長期過程。從臨床端的反思出發，我們需要理解復發背後的現實困境；從社工與諮商端切入，我們必須建立有溫度的陪伴機制；而從職能治療的角度來看，協助個案重拾有意義的生活職能，更是回歸社會的關鍵。

本次邀請不同領域的專家，聚焦於治療現場的現實挑戰、個案工作的陪伴心法，以及跨專業的職能治療介入，期待透過深度對談與實務分享，與學員一同共創更具韌性的處遇能量。

貳、計畫目的

此次以下列四面向著手，提升成癮防治相關從業人員之專業知能：

- **深化臨床反思能力**：探討個案在承諾戒酒與復發之間的心理動力，協助工作者在面對治療瓶頸時，能具備更全面的臨床視角與自我調適能力。
- **優化個案陪伴品質**：釐清復元導向（Recovery-oriented）的核心精神，學習如何建立穩定的支持系統，並在漫長的陪伴歷程中，有效發揮實務工作者的專業影響力。
- **整合跨專業處遇策略**：引入職能治療觀點，分析物質使用對個案日常生活功能的影響，並學習如何透過生活型態再造，協助個案建立不依賴物質的健康生活規律。
- **建立專業交流平台**：藉由不同專業領域的經驗激盪，促進醫、心理、社工、職能治療等跨團隊的聯繫與合作，提升國內酒精成癮處遇的整體品質。

參、指導單位：衛生福利部

肆、主辦單位：中國醫藥大學附設醫院

伍、協辦單位：臺中市政府衛生局

陸、活動日期及時間：

- 一、日期：115年6月8日(星期一)
- 二、時間：上午08：00至下午17：10
- 三、地點：中國醫藥大學附設醫院癌症中心大樓1樓階梯會議室(臺中市北區學士路6號)
- 四、報名方式(一律採線上報名)：
- (一)、報名網址：<https://forms.gle/BdLZExNff3HGWQgr7>
- (二)、報名期限：115年5月29日止。
- (三)、參加對象(共30名)：
- 1.執行酒癮治療之醫療院所專業人員。
 - 2.網絡單位：社政、衛政、警政、教育、司法等網絡單位。
- 五、聯絡人：林思圻小姐 電話：04-22052121#11173
- 六、本次課程申請台灣成癮科學會、台灣精神醫學會、護理、社工、臨床/諮商心理以及衛生福利部成癮治療人力等相關繼續教育積分(時數)認證，積分(時數)認證以審核單位核發而定。
- 七、當日若不克出席，請於課程開始前5日來電或E-mail取消。
(E-mail：cmuh11173@gmail.com)
- 八、如遇天災或是經臺中市政府宣布停班停課，本活動將延期辦理。



柒、課程表：

時間	課程名稱	主講人
07:45-08:00	報到	
08:00-10:00	從酒癮到求救訊號： 酗酒行為的心理求生機制	童綜合醫療社團法人 童綜合醫院李如萍護理師
10:00-10:10	中場休息	
10:10-12:00	現在喝的每一杯酒，都在改 變未來的大腦： 酒精與失智的隱性連結	童綜合醫療社團法人 童綜合醫院李如萍護理師
12:00-13:00	中場休息	
13:00-15:00	乾杯以前，先乾掉壓力：從 抗拒到改變之酒癮心理治療 的臨床攻防戰（上）	成大醫院斗六分院 黃芷君臨床心理師
15:00-15:10	中場休息	
15:10-17:10	乾杯以前，先乾掉壓力：從 抗拒到改變之酒癮心理治療 的臨床攻防戰（下）	成大醫院斗六分院 黃芷君臨床心理師
17:10	綜合討論、滿意度調查/賦歸	

捌、 注意事項：

- 1.課程辦理地點停車不易，請多利用大眾交通工具。
- 2.為維護課程品質，請將手機調為靜音振動模式。
- 3.課程中請勿錄音、錄影及拍照，以尊重講師的權益。
- 4.學員均須完成「簽到」及「簽退」，不提供課後補簽。
- 5.本次課程需要講義者請利用QR Code下載；滿意度調查採線上填寫，請協助於課程結束後使用QR Code填寫。
- 6.課程時數證明以衛生福利部藥酒癮醫療個案管理系統發放。