

# 亞東紀念醫院【115 年度酒癮戒治專業人員繼續教育訓練】

## 一、目的：

本課程旨在以多元的角度建立酒癮防治網絡，課程首先探討青少年酒精使用的發展心理學與臨床介入，協助第一線人員建立發展取向的理解並提升早期辨識與跨系統合作能力；接著解析監獄中有酒癮議題之受刑人的心理處遇模式，著重於入監後的動機強化與出監後的醫療銜接策略，以確保治療的連續性；隨後分享問題性飲酒者及其家屬的心理復健實務，強調個別與團體諮商的處遇策略，並運用風險評估工具落實危機防護；最後針對酒精相關之肝膽胃腸疾病進行深度病理分析，強化學員對生理併發症的臨床辨識、實證用藥及跨專業整合照護職能，期能透過多元層面的專業培訓，增進專業技能，以提升個案生活品質。

二、主辦單位：醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院

三、承辦單位：醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院

四、日期：115 年 05 月 12 日

五、報到時間：08:00~08:30

六、課程時間：8:30~12:30、13:30~17:30, 共 8 小時

七、地點：新北市板橋區南雅南路二段 21 號，亞東紀念醫院 6 樓階梯教室

八、參與對象：**執行酒癮戒治相關業務人員請務必出席**，亦歡迎對相關議題感興趣之同仁踴躍報名參與

九、報名方式：**請填寫線上報名表單**(<https://forms.gle/j4JCbk3uzCSRMoq46>)，自 2026/04/17 起至 2026/05/06，或額滿時截止報名。

十、繼續教育學分：**酒癮治療人員繼續教育時數 8 小時**、台灣精神醫學會(申請中)、台灣成癮學會(申請中)、臨床心理師(申請中)、社工師(申請中)、職能治療師(申請中)

## 十一、課程內容：

時間	課程名稱	主講人
08:30~10:30	<b>青少年酒精使用：從發展、風險到臨床介入</b> 一、學習目標： 1.協助第一線專業人員建立發展取向的臨床理解，提升早期辨識與介入能力 2.促進跨系統合作，以改善青少年長期心理健康與發展結果	亞東紀念醫院 施顯學 精神科主治醫師

	<p>二、課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.從青少年大腦發展與任務出發，分析此階段對風險行為、同儕影響的敏感性，及其在青少年文化中的功能</li> <li>2.探討早期飲酒與酒精障礙、自殺及健康風險的關聯，並運用多層次生態模型（個人、家庭、同儕、社會）整合風險與保護因子</li> <li>3.聚焦於青少年酒精使用的評估挑戰、適用之篩檢工具（如 CRAFFT），以及與憂鬱、焦慮及自殺風險之共病意涵</li> <li>4.介紹以動機式晤談（MI）為核心的短期介入，並延伸至家庭導向治療、學校及社區層級的預防方案（如心理健康急救）</li> <li>5.深入探討童年逆境經驗（ACEs）與酒精使用的相關性，解析酒精如何從社交工具轉變為情緒調節與壓力因應的「自我醫療路徑」</li> <li>6.辨識「創傷—物質使用—行為問題」的惡性循環，強調以創傷知情為基礎的評估，避免單純行為矯正導致的對抗，進而建立整合性治療計畫</li> <li>7.討論台灣醫療與社政系統整合的現況，強調跨專業合作對青少年酒精防治的重要性</li> </ol>	
10:30~12:30	<p><b>高牆內的轉機：監獄酒癮受刑人心理處遇模式與銜接策略</b></p> <p>一、學習目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.理解酒癮受刑人特性</li> <li>2.監所酒癮受刑人因應策略</li> <li>3.理解酒癮受刑人轉銜歷程</li> </ol> <p>二、課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.解析監獄環境對個案心理狀態的影響，特別是受限環境下的抗拒心理。</li> <li>2.介紹目前矯正機關普遍採用之實證心理治療方案，包含以「預防復發」為核心的動機式晤談強化動機的策略。</li> <li>3.針對目前政府推動之戒癮補助方案，探討受刑人從出監前的「準備期」到出監後進入醫療體系的「銜接期」，監所與醫療體系如何搭上橋梁，以維持治療的連續性。</li> <li>4.透過系統間的對話，期望降低個案回流監所之風險，落實社區復健目標，強化社會安全網之效能。</li> </ol>	法務部矯正署臺北看守所 顏禎瑩 諮商心理師
13:30~15:30	<p><b>癮後的重生之路：問題性飲酒者及其家屬的心理復健、實務陪伴與危機防護</b></p>	奇美醫療財團法人奇美醫院 呂燕茹 合作心理師

	<p>一、學習目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.辨識酒癮心理治療之核心理論架構，列舉臨床實務應用要領。</li> <li>2.掌握酒癮個別與團體諮商之處遇策略，提升臨床處置能力。</li> <li>3.運用風險評估工具識別個案危機因子，並執行初步干預與處置程序。</li> </ol> <p>二、課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 結合酒癮心理治療理論與臨床實務，深入探討個別及團體諮商的關鍵處遇策略，以強化專業人員在面對酒癮個案時的實作能力。</li> <li>2.由核心理論架構出發，進而延伸至臨床實務應用，協助學員掌握不同階段的介入重點、面談技巧與復發預防。</li> <li>3.強調危機處置的重要性，包含如何精確運用風險評估工具識別個案的自殺意念與高風險因子，並在第一時間落實初步干預與安全計畫擬定。</li> <li>4.藉由系統化的實務經驗與案例分享，協助學員提升在酒癮防治領域的觀察敏銳度，進而優化臨床處置職能並建構更完善的個案照護網絡。</li> </ol>	
15:30~17:30	<p><b>酒精相關肝膽胃腸科常見疾病</b></p> <p>一、學習目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.辨析台灣酒精使用障礙（AUD）在性別（女性上升）與族群（原住民健康不平等）間的演變規律。</li> <li>2.深入理解酒精如何引發胰臟腺細胞內酶的錯誤活化，以及慢性化過程中「蛋白質栓塞」與「纖維化」的關鍵病生理機轉。</li> <li>3.掌握酒精性肝病（ALD）與慢性胰臟炎（CP）的臨床徵象、生化標記（AST/ALT, rGT, Amylase/Lipase）及嚴重度分級工具。</li> <li>4.學習嚴重酒精性肝炎的治療與營養支持，胰臟炎症的診斷與治療。</li> <li>5.透過個案分享（Case Sharing），了解酒精對肝膽腸胃器官的危害。</li> </ol> <p>二、課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.從台灣本土數據切入，揭示年輕女性有害飲酒率上升及原住民族群高酒癮盛行率背後的遺傳與社會因素。</li> <li>2.探討酒精對消化系統的系統性破壞，特別是針對酒精性胰臟炎的病生理機制進行深度解析：從酒精代謝產物引發的鈣離子失衡、腺細胞自噬損傷，到長期飲酒</li> </ol>	<p>胃康診所 金寧煊 院長</p>

	<p>導致的胰管蛋白栓塞與慢性鈣化纖維化，進而解析其導致的外分泌不足（脂肪便）與內分泌紊亂。</p> <p>3.在治療實務部分，除詳述酒精性肝炎（AH）的內科管理外，本課程特別安排了臨床個案分享 (Case Sharing)。透過實際病歷討論，我們將呈現一位酒癮患者，並在「醫師門診、護理評估、社工連結」的整合架構下，跨越「低報飲酒量」與「高病恥感」的障礙，縮短藥物治療缺口。</p> <p>4.推動第一線醫療人員「打破醫療孤島」，建立從急重症救治到社區心理重建的連續性照護網，以期顯著改善酒精相關疾病患者的長期預後與生活品質。</p>	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

## 十二、備註：

### 1. 課程參與規定

須全程參與課程，並於規定時間內完成以下項目：

- 完成現場簽到退
- 完成滿意度問卷

符合上述條件，方能獲得時數認證。

### 2. 課程通知與證書發送課程通知與證書發送

- 課程通知將於課程當週週一寄發週週一寄發
- 電子證書將於課後由藥酒癮醫療個案管理系統寄送至電子信箱，不提供紙本證書。請於報名時提供有效電子郵件俾利作業流程時提供有效電子郵件俾利作業流程
- 若無收到請與亞東醫院精神暨心身醫學部成癮醫學科或承辦窗口 連絡

### 3. 聯絡資訊

- 聯絡電話：(02)7728-2885（亞東醫院精神暨心身醫學部成癮醫學科）
- 承辦窗口聯絡電話：(02)7728-2186(鄒瑜 社工師)
- E-mail：femhaddiction@gmail.com