

新竹縣政府毒品危害防制中心

115 年度藥癮治療專業人員繼續教育訓練-5 月 15 日線上場

壹、計畫目的：

為提升藥癮治療醫事人員之專業知識及治療性評估，提供醫事人員面對藥癮者之治療處遇及因應技巧，特辦理旨揭教育訓練，期透過課程訓練運用講師專業知能，增進本轄藥癮醫療服務品質。

貳、指導單位：衛生福利部

參、主辦單位：新竹縣政府毒品危害防制中心

肆、參加對象：

執行藥癮治療及維持治療之專業醫事人員（含醫師、藥師、護理人員、臨床心理師、諮商心理師、職能治療人員及社會工作人員）、毒品危害防制中心個案管理員，並鼓勵有意願參與之網絡單位、藥癮相關工作人員共同與會。

伍、活動時間地點及議程表：

一、時間：115 年 5 月 15 日（星期五）上午 9 時 00 分至下午 5 時 00 分（8 時 40 分開始報到）

二、地點：線上視訊授課（以 Cisco Webex 平台辦理）

三、議程表：

| 時間 | 主題 | 主講人 |
|-------------|--------------------------|-----|
| 08:40-08:55 | 上午報到簽到及前測 | |
| 08:55-09:00 | 課程開場 | |
| 09:00-10:40 | 電子煙相關之成癮物質探討-聚焦於 依托咪酯 | 姜學斌 |
| 10:40-10:50 | 課後合照&課間休息 | |
| 10:50-12:30 | 療癒與覺察藥癮個案創傷 | 江雅筑 |

| | | |
|-------------|--------------------|-----|
| 12:30-13:30 | 課後合照、上午簽退&午餐時間 | |
| 13:20-13:30 | 下午簽到 | |
| 13:30-15:10 | 藥癮個案的復發預防會談技巧(上) | 柯俊銘 |
| 15:10-15:20 | 課後合照&課間休息 | |
| 15:20-17:00 | 藥癮個案的復發預防會談技巧(下) | 柯俊銘 |
| 17:00 | 課後合照&下午簽退、後測、滿意度回饋 | |

陸、課程摘要

一、課名：電子煙相關之成癮物質探討-聚焦於依托咪酯

(一) 講師：姜學斌

現職：聊癒之森身心診所 所長

學歷：國立陽明大學醫學系 學士

經歷：部立嘉義醫院身心醫學科 主治醫師

部立桃園療養院社區精神科 主治醫師

新竹平衡身心診所 主治醫師

私立新竹馬偕醫院精神科 兼任主治醫師

私立中國醫藥大學新竹附設醫院 兼任主治醫師

專長：兒童青少年身心健康、酒藥癮治療、多元性別身心諮詢、男同志藥愛
戒癮處遇

(二) 課程摘要：

近年因為依托咪酯毒駕造成死傷的新聞層出不窮，致使 2024 年 11 月 27 日的公告後，依托咪酯(Etomidate)從第 4 級一路升級至第 3 爾後第 2 級毒品，然而電子菸作為一種毒品的新興載具，需要注意的不只是依托咪酯，卡西酮類與合成大麻的濫用亦在世界各地時有所聞，本次演講透過簡介新興載具電子煙的現況與台灣法規，討論電子菸的分類與法律限制，並且討論腦部成癮為何是一個慢性病，作最基礎的成癮醫學之根基了解，討論 DSM-5-TR 之

診斷準則，並且深入淺出，先討論新興毒品(NPS)之定義與特性，簡介台灣常見的NPS，然後聚焦於本課程重點的依托咪酯(Etomidate)之藥理特性與成癮相關症狀，最後討論相關處遇模式與藥物治療之可能。

二、課名：療癒與覺察藥癮個案創傷

(一) 講師：江雅筑

現職：私立輔仁大學藝術與文化創意學程 兼任講師

私立台北海洋科技大學健康照顧社會工作系 兼任講師

島語心理諮商所 社工師

學歷：私立東海大學社會工作系 碩士

經歷：新北市社區營造輔導暨專輔中心 專案輔導

監所關注小組 秘書長

中華民國紅心字會 主任

專長：藝術媒材輔助各類議題帶領、自我情緒照顧覺察、生態系統觀點社區工作輔導

(二) 課程摘要：

藥癮行為與個案過往的創傷經驗、情緒壓力及人際關係困境密切相關，若缺乏對創傷脈絡的理解，服務過程可能難以觸及成癮背後的心理需求。本課程從創傷知情觀點出發，說明藥癮個案常見的創傷經驗及其對情緒調節、信任建立與成癮行為的影響。增強一線人員提升對創傷議題的敏感度。課程重點將著重於療癒技術在實務工作中的應用，透過覺察導向的引導方式，如情緒辨識、身心感受覺察與簡易療癒活動，協助個案逐步理解自身內在狀態。並結合實務案例，說明在服務過程中，如何運用這些技巧回應創傷議題、建立安全互動關係，提升支持與陪伴個案的專業能力。

三、課名：藥癮個案的復發預防會談技巧(上)、(下)

(一) 講師：柯俊銘

現職：法務部矯正署高雄戒治所 臨床心理師

學歷：私立高雄醫學院行為科學所 碩士

國立高雄師範大學特殊教育所 碩士

經歷：私立輔英技術學院幼保科 兼任講師

國立屏東師院特教系 兼任講師

高雄市立小港醫院復健科 臨床心理師

法務部台灣屏東戒治所 臨床心理師

高雄市政府少年輔導委員會 專家委員

專長：變態心理學、犯罪心理學、健康心理學、兒童和青少年心理衛生、成癮（菸癮、毒癮、酒癮與網路成癮）防治、兒童語言復健

（二）課程摘要：

課程聚焦於「知己知彼」與「穩固根基」。首先引領學員從生理層面理解成癮是一種大腦疾病，而非單純的意志力問題。透過醫學造影證據展示藥物對大腦皮質的破壞，協助學員在面對個案的反覆與挫折時，能有更客觀的病理認知。

接著導入復發預防模式（RP），詳細解析為何「缺乏良好因應」與「正向結果期待」會降低自我勝任感並導致再犯。在實務操作上，課程強調「誠實」是戒癮的第一步，引導個案打破「靠意志力就能成功」的迷思。最後，針對個案常見的「豪豬特質」，傳授建立關係的「4不1要」準則：不威脅、不僵化、不訴諸恐懼、不求一蹴而就，並始終保持同理心。透過此階段學習，個案將能建立更穩定的專業同盟，為下半場的行為改變技巧奠定基礎。

課程轉向具體的行動轉化與全方位復原。核心技巧在於引導個案進行系統性的損益分析，透過視覺化分析讓個案看見吸毒的高昂代價，進而激發其內在的自我對話能力，不再盲目隨癮起舞。

課程將進一步探討「復原之旅」的具體地圖。復發預防不只是「不吸毒」，更涵蓋了生活重建的各個維度：包含妥善管理工作與金錢、處理內在的羞愧與罪惡感及培養健康的休閒嗜好。同時，介紹多元的團體輔導資源，提供個案在規畫個案處遇時有更豐富的工具箱。最後，課程將強調持續檢核的重要性，引領個案從單純的不使用藥物走向堅定信仰與性格改變，正如投影片

結語所言：復原是連接「現在的你」與「理想的你」之間的橋樑，協助個案達成真正的脫胎換骨。

柒、學分時數

本課程預計申請衛生福利部成癮治療人員訓練證書（藥癮）、精神科專科醫師學分、成癮專科醫師繼續教育學分、護理人員繼續教育積分、臨床心理師繼續教育積分、諮商心理師繼續教育積分、社工師繼續教育積分、藥事人員繼續教育積分、職能治療人員繼續教育積分、中醫師繼續教育積分（實際積分依學會認定為主）。

課程需全程參與且完成：

- 一、簽到退（分為上午、下午，共四次）、
- 二、完成前後測測驗，後測成績需通過指定分數、
- 三、完成課程滿意度回饋表、
- 四、配合學會申請規範需有露臉合照

方給予研習 8 小時證書，繼續教育積分依各學會審查認定核發。

捌、報名方式

- 一、至新竹縣政府衛生局網頁報名：

路徑：

新竹縣政府衛生局網站(<https://www.hcshb.gov.tw/>) → 便民服務 → 線上報名 → 填寫資料 → 確認送出。

報名起訖日：

115 年 4 月 27 日中午 12 時 00 分至 5 月 4 日下午 5 時 00 分止。

（倘額滿將提前截止報名，成功報名者將會收到成功報名電子信件通知。

「衛生福利部藥癮治療人員訓練證明」將以藥酒癮醫療個案管理系統發放電子證書，不再提供紙本證書，請與會人員於報名時提供有效電子郵件俾利作業流程。）

二、本訓練無需繳交任何報名費，請珍惜資源，報名後若無法如期到課者，請於活動前 3 天電話通知主辦單位，以釋出名額給其他人員參與。

三、注意事項：

(一)本教育訓練為線上直播視訊授課。

(二)本活動需事先報名才可核發時數證明，現場報名恕無法提供證明及繼續教育積分，報名成功者會收到報名成功通知。

(三)需全程親自參與課程完成 4 次簽到簽退，且完成前後測測驗(後測成績需通過指定分數)並於課後完成提交課程滿意度回饋表後，方給予本研習 8 小時證明及相關繼續教育積分(依各學會審查認定核發)。未能全程參與、未完成簽到退之學員，皆無法提供時數證明及繼續教育積分。

(四)主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。

玖、活動承辦人

張個管員，聯絡電話 (03) 5518160 分機 165。