

# 臺北市立聯合醫院松德院區

## 【物質成癮實務與研究】

### 壹、課程內容：

- 一、主辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區
- 二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區 3 樓第二講堂
- 三、課程日期：2026 年 2 月 6 日（星期五）15:00-17:00
- 四、主講人：黃介良醫師（衛生福利部草屯療養院）
- 五、主持人：張祐銘主任（臺北市立聯合醫院松德院區）
- 六、授課對象：精神科醫師及相關醫療專業人員、全院同仁、本院各專業職類之見實習學生等
- 七、課程表：

時間	主題	主講人/主持人
15:00-17:00	物質成癮實務與研究	黃介良醫師/張祐銘 主任

### 八、課程摘要：

物質成癮在研究領域被明確界定為一種會改變大腦獎賞系統的慢性腦部疾病。在臨床出發到研究，我們發現美沙冬替代療法（MMT）的基因，CYP2B6、CYP3A4、UGT2B7、OPRM1 等基因多型性與美沙冬血中濃度、戒斷症狀、副作用及治療品質等密切相關，顯示基因因素在治療成效中扮演關鍵角色。大數據研究也驗證，美沙冬維持治療能降低死亡風險、改變醫療利用。此外我們在安非他命使用者發現安非他命使用者具有更高的精神病風險。在臨床訓練層面，成癮治療被視為長期且需持續追蹤的過程，包含藥物治療與心理社會介入。美沙冬及丁基原啡因是海洛因成癮的重要藥物治療，而非藥物介入如認知行為治療、動機式晤談、酬賞管理與密集門診教導模式（Matrix Model）已被證實有助降低復發、改善動機與調整行為模式。NIDA 的治療原則強調治療可及性、整合多元需求、個別化調整、監測復發與合併精神疾病的重要性。

整體而言，研究證據與臨床實務均指出：成癮不僅是神經生物學疾病，也是需要長期、整合性醫療處遇的公共衛生議題。