

中國附醫 114 年酒精成癮治療專業人員繼續教育訓練簡章

壹、前言

「酒」在常見的物質使用中，具有合法、便宜等可近性高的優勢。除了文化角色與地位外，喝酒也是常見的應酬、紓壓或助眠方式，但長期、慢性使用下卻可能造成個人身心與人際危害。且因國人生活習慣改變後，可預見非代謝性肝病(如酒精性肝病)將成為未來肝病治療之主要項目。然除治療生理疾病外，如何協助個案在生/心理降低對酒精的依賴與治療，是最根本的解決之道。

除藥物治療外，如能具備成癮知能與會談技巧，了解個案的家庭脈絡、以替代方案介入，協助個案覺察與改變。研究結果顯示，以藥物配合心理治療，其效果比只有藥物治療的效果為佳。本次課程以酒癮行為辨識、家庭狀態、動機式晤談與替代方案為主題，透過具成癮治療經驗的臨床心理師與社工師講述，提供深入的酒癮治療知能與實務交流。

貳、計畫目的

本次以酒癮行為辨識、家庭狀態、動機式晤談與替代方案為主題，由講者與學員進行經驗分享、應證與討論，增進精神醫療與網絡單位專業人員知能精進與實務處遇技巧。

參、指導單位：衛生福利部

肆、主辦單位：中國醫藥大學附設醫院

伍、協辦單位：臺中市政府衛生局

陸、活動日期及時間

一、日期：114 年 08 月 01 日(星期五)

二、時間：上午 08：50 至下午 17:45

三、地點：中國醫藥大學附設醫院立夫教學大樓 6 樓 T601 會議室(臺中市北區學士路 91 號)

四、報名方式(一律採線上報名)：

(一)報名網址：<https://reurl.cc/darG8g>

(二)報名期限：114 年 07 月 28 日止。

(三)參加對象(共 70 名)：

1.執行酒癮治療之醫療院所專業人員。



2.網絡單位：社政、衛政、警政、教育、司法等網絡單位。

五、聯絡人：林思圻小姐 電話：04-22052121#11173

六、本次課程申請台灣成癮科學會、台灣精神醫學會、護理、社工、臨床/諮商心理以及衛生福利部成癮治療人力等相關繼續教育積分(時數)認證，積分(時數)認證以審核單位核發而定。

七、當日若不克出席，請於課程開始前5日來電或E-mail取消。
(E-mail：cmuh11173@gmail.com)

八、如遇天災或是經臺中市政府宣布停班停課，本活動將延期辦理。

柒、課程表：

時間	課程名稱	主講人
08:40-08:50	報到	
08:50-11:50	「我只是想放鬆一下」--談酒癮行為辨識、模式與家庭狀態	耕心心理治療所 張榮斌臨床心理師
11:50-12:40	休息一下~	
12:40-14:40	「放下酒杯之後…」談動機式晤談、認知與替代方案介入	耕心心理治療所 張榮斌臨床心理師
14:40-14:45	休息一下~	
14:45-17:45	酒癮團體工作--我們的復元之路	彰濱秀傳紀念醫院 張淑菁社工師
17:45~	綜合討論、滿意度調查/賦歸	

捌、注意事項：

- 1.課程辦理地點停車不易，請多利用大眾交通工具。
- 2.為維護課程品質，請將手機調為靜音振動模式。
- 3.課程中請勿錄音、錄影及拍照，以尊重講師的權利。
- 4.學員均須完成「簽到」及「簽退」，不提供課後補簽。
- 5.本次課程需要講義者請利用 QR CODE 下載；滿意度調查採線上填寫，請協助於課程結束後使用 QR CODE 填寫。
- 6.課程時數證明以衛生福利部藥酒癮醫療個案管理系統發放。