

衛生福利部草屯療養院

113 年度酒癮戒治專業人員教育訓練

酒癮動機式晤談工作坊 II

一、背景：

動機式晤談法為 1983 年臨床心理學家 William Miller 提出，乃以個案為中心又具方向性的助人模式，透過探索個案的矛盾與不一致，在避免以爭辯的方式，尊重與承認個案的主觀經驗下，強化個案解決矛盾、移除改變的障礙。以提升改變動機與承諾行動。動機式晤談法發展至今已經超過 20 多年，開啟了治療之門，許多實證研究顯示，對各種成癮障礙者，例如藥癮、酒癮、菸癮及非志願個案等均有其成效。動機式晤談法適用於各改變階段中的個案，雖內容與策略因人而異，但目標都是協助個案達到改變行為的目標計畫。

酒癮為目前重要之健康與社會議題，成癮的狀態不僅影響大腦酬賞系統，也影響個人的動機，增強動機乃是開啟治療的關鍵。透過工作坊講授，了解酒癮患者復原歷程常見之困境與現象，並介紹動機式晤談法的精神、原則、內涵及案例運用與經驗分享。在透過動機式晤談與搭配跨理論模式下，協助個案有效建立改變動機並做出承諾改變的行動。此外，透過工作坊進行示範及實務演練，透過經驗、觀察反思及概念形成，將動機式晤談之認知、情意及技能實踐於治療處遇過程。盼各家醫院相關專業人員可以一同共襄盛舉。

二、辦理單位：

1. 指導單位：衛生福利部
2. 主辦單位：衛生福利部草屯療養院

「問題性飲酒與酒癮者成癮醫療及社會復健轉銜服務模式深耕計畫」

3. 參加對象：醫療院所相關專業人員及各衛生所相關人員，預計約 50 人。

三、辦理日期及地點：

1. 日期：113 年 11 月 08 日（星期五）10:00-16:30

2. 地點：思享空間-Live Share 202 大教室(台中市東區公園東路 130 號 2F/
南山干城大樓)



3. 研習人員以公假處理，差旅費由原服務單位核實支付。

四、研習注意事項：

1. 請各單位派員參加，報名學員請勿缺席、遲到或早退，否則不予申請學分。
2. 為響應環保請學員自備環保杯。
3. 學分申請中，預計申請精專學分、成癮次專科、護理人員學分、臨床心理師學分、諮商心理師、職能治療師學分、社工師學分。

五、課程表：

時間	內容	主講人
10:00~10:20	報到	衛生福利部草屯療養院
10:20~10:30	開場	衛生福利部草屯療養院
10:30~12:00	動機式晤談技巧 I	衛生福利部草屯療養院 賴彥志 諮商心理師
12:00~13:00	午餐	衛生福利部草屯療養院
13:00~14:30	動機式晤談技巧 II	衛生福利部草屯療養院 黃介良 醫師
14:30~14:40	休息	衛生福利部草屯療養院
14:40~16:10	動機式晤談運用於成癮治療	衛生福利部草屯療養院 呂尚恒 醫師

16:10~16:30	測驗	衛生福利部草屯療養院
-------------	----	------------

六、報名方式：

報名網址：<https://forms.gle/rNbxw3MdtS7m25mA6>

聯絡人：成癮治療科 鄭雅欣個管師，聯絡電話：049-2550800 轉 3831