

113 年度臺北市毒品危害防制中心第 1 次藥癮治療暨替代治療繼續教育訓練簡章

壹、訓練目的

為提升藥癮戒治機構人員與本市毒品危害防制業務相關人員專業知能、強化個案管理與輔導技巧，掌握態勢、釐清狀況，並鑑於「鴉片類物質成癮替代治療作業基準」、「指定藥癮戒治機構作業要點」之規定「執行替代治療及藥癮戒治之各類人員，每年應受替代治療繼續教育講習及藥癮治療相關繼續教育訓練至少 8 小時」，爰辦理之，另為強化各相關醫療科別之藥癮識能及敏感度，亦鼓勵感染科、急診科及其他非精神科科別醫事人員踴躍參與藥癮相關訓練。全程參與者將提供「衛生福利部藥癮治療人員訓練證明」、成癮醫學會、精神科專科醫師、護理人員、藥師、諮商心理師、臨床心理師、藥師、社工師繼續教育認證（時數視申請後由審核單位核發而定¹）。

貳、計畫目標

- 一、為增進藥癮戒治機構各類醫事服務人員及諮詢輔導相關人員有關物質濫用防治之專業知能。
- 二、整合臺北市藥癮戒治機構相關經驗、資源，提升成癮戒治服務品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：衛生福利部、臺北市政府。
- 二、主辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區 整合性藥癮醫療示範中心、臺北市立聯合醫院 昆明防治中心。
- 三、協辦單位：台北區精神醫療網

肆、參與對象

- 一、針對本市毒品危害防制業務相關人員、藥癮戒治機構專業人員（含醫師、護理人員、藥師、臨床心理師、社會工作人員、職能治療人員、社工師等）及有意願參與之相關人員共同與會。
- 二、預計接受 150 人次報名。倘額滿將提前截止報名。

伍、辦理時間：113 年 8 月 7 日星期三，09:00-17:00。

陸、辦理地點：臺北市立聯合醫院松德院區英莖講堂。

柒、報名方式：

- 一、統一採線上報名，報名網址為：<https://www.surveycake.com/s/x978z>
- 二、因名額有限，請盡速報名，報名截止日期為 113 年 7 月 28 日。
- 三、本課程不提供紙本講義，相關講義於課程前二日於線上提供下載，下載網址詳見上述報名網址。

¹教育訓練需本人親自簽到及簽退且全程參與始獲積分及研習證書。

捌、聯絡資訊

- 一、 承辦人員：臺北市立聯合醫院昆明防治中心皮芯慈管理師。
- 二、 連絡電話：(02)23703739 分機 1491。
- 三、 聯絡信箱：A6202@tpech.gov.tw。

玖、課程表

時程	課程主題	主講者
08:30-09:00	報到	
09:00-10:40	成癮病房的臨床心理工作：評估與治療	徐士閔 心理師
10:50-12:30	青少年藥物使用問題	陳娟瑜 教授
12:30-13:30	休息	
13:30-15:10	藥癮者的社區處遇	蘇悅中 社工師
15:20-17:00	物質使用疾患之復原與預防復發	吳坤鴻 醫師
17:00~	賦歸	

捌、講師資料及課程大綱

一、 成癮病房的臨床心理工作：評估與治療

講師介紹

姓名：徐士閔 臨床心理師

現職：臺北市立聯合醫院松德院區臨床心理科臨床心理師

學歷：國立中正大學臨床心理學研究所碩士

課程概述：

成癮病房收治之藥癮個案大多為相對急性、嚴重及困難處理的，除了物質急性作用本身的複雜性之外，藥癮個案的認知能力、性格特質及動機狀態等因素也增加了醫療處遇的難度。臨床心理師於成癮病房透過評估藥癮個案目前的認知能力、特質傾向、心理症狀等範疇，協助釐清其潛在病灶及制定醫療照護計畫；同時，也將透過認知行為治療團體，促進個案改變動機及提供藥癮個案思考中斷法、誘因辨識與因應等早期復原技巧，以協助藥癮個案維持停用及預防復發。因此，本課程主要透過介紹成癮病房中臨床心理師的實務工作內容與經驗，以作為藥癮專業人員臨床工作之參考。

二、 青少年藥物使用問題

講師介紹

姓名：陳娟瑜 教授

現職：國立陽明交通大學公共衛生研究所教授

學歷：約翰霍普金斯大學心理衛生博士

課程概述：

課程期能提供參與者對於台灣本土藥癮相關議題的實證資料的基礎、結構跟現況，有一發展觀點的認識。並對於未成年族群精神作用性物質使用及成癮的問題

及傷害，有基本系統性的瞭解，並對未成年族群的預防及介入方案需求與服務內容，有初步的概念。

1. 藥物濫用流行病學 101
2. 台灣兒少族群藥物使用現況
3. 童年逆境經驗的角色
4. 預防介入的瓶頸與挑戰

三、藥癮者的社區處遇

講師介紹

姓名：蘇悅中 高專

現職：郭綜合醫院社區醫學部高專

學歷：台灣大學社工系學士

課程概述：

藥癮者之社區處遇包含議題廣泛，如出獄轉銜處遇計畫、中途收容機構、復歸策略模式、大眾再教育、專業服務者對藥癮者提供之服務、改善家庭支持等皆屬議題之一。隨著成癮嚴重程度增加，成癮者之社會支持網絡功能更加不足，且物質濫用的行為也會進一步阻礙個案建立正向的社會支持網絡，形成惡性循環。

藥癮復原歷程需不少時間，此困境需專業助人者培育出細膩的工作與會談技巧，方能讓已存在的資源被合宜的納為參考。

藥癮者的社區處遇因其特性獨具一格，當事人往往確實需要相關處遇資源，卻因非自願性或自由受限制而堅定予以拒絕。助人者需深入了解相關技巧，以求有效提升其動機，並能形成可具體執行的策略，助其習得打造安全生活情境之技巧。此外，當事人因成癮問題可能會接觸毒防中心、醫療體系、戒治所、監所、福音戒癮機構、其他治療性社區…等，在一個體系中很可能提升了動機與自我效能、訓練了壓力因應技巧，好比種下了種子，又擁有該體系中助人工作者協助建立的土壤，但當離開該體系後，因土壤(環境情境)改變，種子不見得能順利移植。社區處遇核心就是促發讓種子移植成長的土壤能順利轉化成型。

四、物質使用疾患之復原與預防復發

講師介紹

姓名：吳坤鴻 主任

現職：衛生福利部桃園療養院成癮治療科主任

學歷：台灣大學公衛學院流行病學與預防醫學研究所碩士

課程概述：

介紹針對成癮個案的自我管理與復原訓練，涵蓋了建立及維持動機、應對衝動、管理思緒、情感和行為，以及實現平衡生活的重要策略。討論成癮行為背後的心理動機，包括即時滿足的問題及如何避免和解除成癮行為的觸發因子，以預防復發。它也提供了一系列自我反思和分析工具，如成本效益分析，幫助個案深入理解成癮行為對生活的影響，並鼓勵個案制定實現長期目標、過上健康平衡生活的計劃，支

持成癮個案在復原過程中的自我管理與成長。