

111 年新竹縣政府藥癮戒治醫事人員繼續教育訓練-6 月 17 日場 (google meet 視訊直播課程)

壹、目的：

為強化執行藥癮戒治相關人員治療性評估及提升專業知能，特辦理專業人員教育訓練，提供面對藥癮者疑慮處理及因應技巧及介紹藥癮者生心理特性，透過課程的講解與經驗分享，增進醫療服務品質並加強藥癮個案輔導工作品質和處遇效益。

貳、指導單位：衛生福利部

參、主辦單位：新竹縣毒品危害防制中心

肆、參加對象：

藥癮戒治及替代治療機構之醫事人員（含醫師、藥師、護理人員、臨床心理師、職能治療人員、社會工作人員及個案管理員）、矯正機關業務執行人員（如專輔、心理師、社工人員等）、毒防中心個案管理員及有意願參與之網絡單位、相關人員共同與會。

伍、活動時間地點及議程表：

一、時間：111 年 6 月 17 日（星期五）上午 8 時 30 分至下午 5 時 00 分

二、地點：以 google meet 視訊直播

時間	主題	主講人
8:30-8:50	線上報到	
8:50-9:00	開場	
9:00-10:40	概述物質使用疾患的常見共病與治療 及復原與預防復發	高雄長庚紀念醫院 蔡孟璋 主治醫師
10:40-10:50	休息	
10:50-12:30	認知行為治療於成癮行為之防治	國立清華大學教育心理與諮商學系 李昆樺 助理教授
12:30-13:30	午餐/休息	
13:30-15:10	她們的成癮人生	衛生福利部桃園療養院 林楊林 臨床心理師
15:10-15:20	休息	
15:20-17:00	勇往職前-藥癮者生職涯團體治療	國軍桃園總醫院新竹分院 許君瑩 職能治療師

陸、講師資料及課程摘要

一、課名：概述物質使用疾患的常見共病與治療及復原與預防復發

(一) 蔡孟璋 主治醫師

現職：高雄長庚紀念醫院精神部

學歷：高雄醫學大學學士後醫學系

經歷：嘉義長庚紀念醫院精神部主治醫師

專長：成癮醫學、生物精神醫學、老人醫學

(二) 課程摘要：

介紹台灣毒品跟精神科疾病常見共病，如安非他命類造成的精神症狀如幻聽、被害妄想、關係妄想等，及若實務上有遇到藥癮者有合併憂鬱，情感性疾患，焦慮，失眠等疾病如何發現。及分享高雄長庚醫院和腸胃科合作，如何建構藥癮者C肝轉介流程和轉介治療經驗分享。

簡介什麼是復原、瞭解物質使用疾患者再發和復發、探索復發的相關影響因素、及認識處理復發的應對技巧。

二、課名：認知行為治療於成癮行為之防治

(一) 李昆樺 助理教授

現職：國立清華大學教育心理與諮商學系

學歷：國立成功大學健康照護科學研究所博士

經歷：衛生福利部玉里醫院臨床心理科臨床心理師

專長：臨床心理、成癮、靜觀為基礎預防復發

(二) 課程摘要：

過去文獻指出藥癮個案在停止使用藥物後，如何降低復發成為最主要的目標，除了後效管理之外，其中以認知行為治療可以有效地改善藥癮個案之復發可能性，幫助個案找到藥癮復發循環，教導個案辨識高危險情境，以及所伴隨的非理性想法，包括：以偏概全、個人化、過度類化等，引起再次使用的風險，透過治療師的帶領，不僅是修正自動化想法外，也學習新的因應技巧(如：人際技巧、情緒調節策略、自我肯定訓練、時間管理等)，幫助個案找到適合的生活方式。

學習目標：1. 認識藥癮特性、2. 熟悉認知行為治療的技巧 3. 練習認知行為治療的技巧運用。

三、課名：她們的成癮人生

(一) 林楊林 臨床心理師

現職：衛生福利部桃園療養院

學歷：玄奘大學應用心理學系博士

經歷：衛生福利部桃園療養院個案管理師

台中市毒品危害防制中心個案管理師

專長：成癮心理治療與評估、腦神經、生理回饋、壓力與情緒管理

(二) 課程摘要：

本課程將會討論成癮機制，將更深入探討性別上的不同，最後針對女性的評估與治療之原則。另外，青少年的藥物濫用，也包含網路成癮，也是我們現代需要更加重視的一環。

一、什麼是成癮:以大腦的機制作為基礎，並帶入生理、心理與社會等因素。

二、女性的成癮:成癮的歷程男女大不同，故探討女性與男性成癮有何不同?

三、評估的原則:評估成癮的女性，評估內容須更廣，不只是成癮程度，還需要探討各種關係的品質等。

四、治療的元素:女性成癮者治療元素與原則。

五、關於青少年的成癮類型:親職關係也是女性成癮者時常遇到的問題，有可能是脆弱家庭的一環，為此需要關注在家庭中的青少年。另外，在網路發達的時代，現代青少年族群透過網路，碰到毒品的機會也會提高，如何預防，更是我們現在需要重視的一環。

四、課名：勇往職前-藥癮者生職涯團體治療

(一) 許君瑩 職能治療師

現職：國軍桃園總醫院新竹分院精神科

學歷：高雄醫學大學職能治療系碩士在職專班碩士

經歷：高醫築夢安生社區復健中心職能治療師

國軍高雄總醫院精神科職能治療師

專長：心理職能治療、精障者就業輔導、戒癮治療、失智症認知治療、社區健康促進。

(二) 課程摘要：

1. 應用於戒癮者的職能治療參考架構介紹

2. 戒癮者生職涯團體規劃內容

第一階段以自我探索為主軸，藉由議題的討論蒐集成員相關資料，更能讓成員增加自我瞭解的機會，以回顧自己的生命經驗，也逐步誘發個人的改變動機，構思生涯目標。第二階段開始進行準備計畫的擬定，或可能遇到的問題討論可行的解決方式，主要使成員能類化至出監後的社區生活，以降低挫折感、提升其穩定度。

3. 實務經驗分享

(1)戒癮者生職涯團體 (2)戒癮者預防復發團體

柒、學分時數

本課程將申請成癮專科、精神專科醫師學分、護理人員繼續教育積分、臨床心理師繼續教育積分、藥師繼續教育積分、社會工作師繼續教育積分、職能治療師繼續教育積分、公務人員學習時數認證，需全程參與課程完成簽到簽退(分有上午、下午，一共四次)，並完成前後測測驗，其中後測測驗分數達 90 以上者，提交課程滿意度回饋表後，給予本研習 8 小時證書，繼續教育積分依各學會審查認定核發。

捌、報名方式

一、至新竹縣毒品危害防制中心網頁報名：

路徑：→ 最新消息 → 教育訓練 → 填寫資料 → 確認送出。

(倘額滿將提前截止報名)

*「衛生福利部藥癮治療人員訓練證明」將以藥酒癮醫療個案管理系統發放電子證書，不再提供紙本證書，請與會人員於報名時**提供有效電子郵件**俾利作業流程。

報名起訖日：

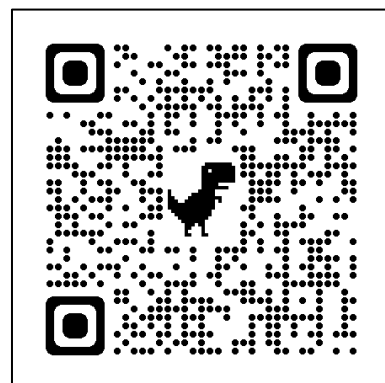
111 年 6 月 6 日(星期一)12 時至 6 月 10 日 17 時止。(倘額滿將提前截止報名)

二、本訓練無需繳交任何報名費，請珍惜資源，報名後若無法如期到課者，請於活動前 3 天電話通知主辦單位，以釋出名額給其他人員參與。

三、注意事項：

1. 採線上簽到、退，並有工作人員核對學員課間是否如實參加，請學員於課堂進行時開啟視訊鏡頭以利開課單位確認上課情形，未能全程參與之學員，無法提供相關積分及時數證明。

2. 本中心將於課程前提供會議代碼，另教育訓練課程結束後將以電子郵件頒發研



習證明，請學員填寫有效電子郵件信箱，以免無法收到代碼及研習證明。

3. 課程採線上視訊辦理，請學員於電腦或手機下載 Google Meet 安裝完畢且申請帳號登入，於課程前確定設備可以正常運行，以免影響授課權利。
4. 若有課程內容修改或停辦之消息將另行通知。
5. **需全程參與課程**完成簽到簽退，且完成測驗並及格者，提交課程滿意度回饋表後，給予本研習 8 小時證書，繼續教育積分依各學會審查認定核發。

玖、承辦人

蔡文琳，聯絡電話 035518160 分機 143。

陳妍君，聯絡電話 035518160 分機 163。