

111 年度網路成癮專業人員教育訓練

一、目的：

網路成癮和科技心理學已是現代人必須面對的重要議題，根據官方數據顯示，台灣約 10%的人口有網路成癮現象。為針對新興的網路成癮現象，探討其定義、成因以及治療之道，並簡介自我檢測量表、網路成癮的類型、網路成癮造成的不良後果、醫師及治療師的專業協助等，加上許多真實案例，以深入淺出的方式，完整的加以解說，並藉由實地演練增進強化心理衛生人員對網路成癮個案的評估與介入技巧。

二、指導單位：衛生福利部

三、主辦單位：111 年度精神醫療網區域輔助計畫(南區)

四、承辦單位：衛生福利部嘉南療養院

五、活動時間：111 年 12 月 14 日(三)9：00~16：40，共計 6 小時課程

六、活動地點：本教育訓練將使用「teams」進行線上直播授課。

七、參加對象：

- 1.從事精神、心理治療相關實務工作者，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者
- 2.國小、國中、高中、大專院校學校系統教育相關人員
- 3.對此議題有興趣之社會大眾

八、課程參與人數：250 人

九、報名方式：

- (一) 本活動採 google 表單報名(個人資料為申請學分所需，務必填寫)，報名連結：<https://forms.gle/7RfMARwvG9z34D4s8>
- (二) 線上課程 (限 250 名)，惠請盡速報名。
- (三) 報名截止日期：即日起至 12/11(日)或額滿截止。
- (四) 全程參與者(每堂課需簽到簽退，完整填答前後測，且後測達 60 分給予學分)。



十一、議程表

時間	課程內容	主講人
08:30-08:50	報到、前測	
08:50-09:00	致詞	衛生福利部嘉南療養院 李俊宏主任
09:00-10:30	網路成癮的成因與症狀	衛生福利部嘉南療養院 李俊宏主任
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	網路成癮的臨床評估與研究	衛生福利部嘉南療養院 盧永欽主任
12:10-13:30	午餐	
13:30-15:00	手機/網路成癮多元介入方案	亞洲大學心理系 廖御圻助理教授
15:00-15:10	休息	
15:10-16:40	如何戰勝網路成癮	亞洲大學心理系 廖御圻助理教授
16:40	簽退、後測	

十二、預計申請課程學分(每堂課前後簽到、並完成前後測)：

1. 醫師繼續教育學分
2. 台灣成癮科學學會成癮次專科繼續教育學分
3. 台灣精神醫學會專科醫師繼續教育積分
4. 臨床心理師教育學分
5. 社工師學分